
 <p>AYUNTAMIENTO DE SANTANDER</p>  <p>SANTANDER CIUDAD</p>	<p>PROCEDIMIENTO PREVENTIVO</p> <p>ESPECIFICO:</p>	<p>Fecha: 1/7/2022</p>
<p>CELEBRACION DE OPOSICIONES</p>	<p>NORMAS PREVENTIVAS FRENTE AL RIESGO DE CORONAVIRUS</p>	

ANEXO I

MODELO DE CONDICIONES PARTICULARES DE LA OPOSICION

Prueba: TODAS LAS DEL PROCESO SELECTIVO

6 PLAZAS DE VIGILANTE (3 PLAZAS POR TURNO LIBRE, 3

PLAZAS POR TURNO DE DISCAPACIDAD)

Nº de opositores inicial: 436 turno libre +70 discapacidad= 506

PRIMERA PRUEBA

Día: 5 de julio de 2022

Lugar: Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales de la
Universidad de Cantabria

Acceso por: principal

TURNO LIBRE:

AULA 1 (PLANTA -2):

De ABANDO GONZÁLEZ, Raúl a FRECHILLA PÉREZ, Silvia.

AULA 5 (PLANTA -1):

De FRIAS LOPEZ, Olga a MARTIN BECEIRO, Laura.

AULA 6 (PLANTA -1):

De MARTÍN COELLO, M^a Belén, a PINEDA CABO, Sergio.

AULA 6A (PLANTA -1):

De PINEDO ORTIZ, Adrián, a SÁNCHEZ MOLPECERES, Beatriz.



AULA 8 (PLANTA 0):

De SANCHO RUIZ, María Dolores a ZUBILLAGA PÉREZ, Carlos Santiago.

TURNO DE DISCAPACIDAD:

AULA 7 (PLANTA 0):



De ALONSO MARTÍN, Marisol a VILLEGAS ALLENDE, Patricia.

 	PROCEDIMIENTO PREVENTIVO ESPECIFICO:	Fecha: 1/7/2022
CELEBRACION DE OPOSICIONES	NORMAS PREVENTIVAS FRENTE AL RIESGO DE CORONAVIRUS	

LLAMAMIENTO Y ACCESO

1. A fin de garantizar que se mantenga la distancia de seguridad y para evitar aglomeraciones, el acceso al centro donde se realicen las pruebas, se realizará de forma escalonada. La organización en el acceso será la determinada por el Tribunal teniendo en cuenta la organización en aulas descritas en la convocatoria, intentando guardar la distancia interpersonal de 1,5 metros
2. No se permitirá el acceso a las aulas de personas no convocadas al ejercicio
3. En la medida de lo posible, los opositores deberán acudir no acompañados, con objeto de evitar aglomeraciones de personas en las inmediaciones del centro.
4. Se acudirá al centro a la hora prefijada previamente, que se podrá consultar en la convocatoria, evitando llegar antes o después de la misma para evitar aglomeraciones innecesarias
5. No agruparse formando corrillos
6. Si fuera posible dejar las puertas de acceso frecuente abiertas
7. Con carácter general los opositores que presenten síntomas leves posibles de Covid-19 (tos, dolor de garganta, secreción nasal líquida y dolor de cabeza con o sin fiebre) **deberán usar mascarilla en todo momento** y podrán realizar las pruebas si su situación clínica lo permite. En el caso de ser vulnerable (>60 años, inmunodeprimido y mujeres embarazadas) las medidas se extremarán al máximo
8. En el PUESTO DE CONTROL de cada aula habrá que presentar:
 - a. D.N.I. o documento acreditativo de su identidad a efectos de iniciar las tareas de identificación de aspirantes y de acceso al aula.
 - b. Estará accesible para la higiene de manos productos de base alcohólica (SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA con eficacia viricida)





 	PROCEDIMIENTO PREVENTIVO ESPECIFICO:	Fecha: 1/7/2022
CELEBRACION DE OPOSICIONES	NORMAS PREVENTIVAS FRENTE AL RIESGO DE CORONAVIRUS	

9. El uso de mascarilla vendrá regulado por los siguientes aspectos:

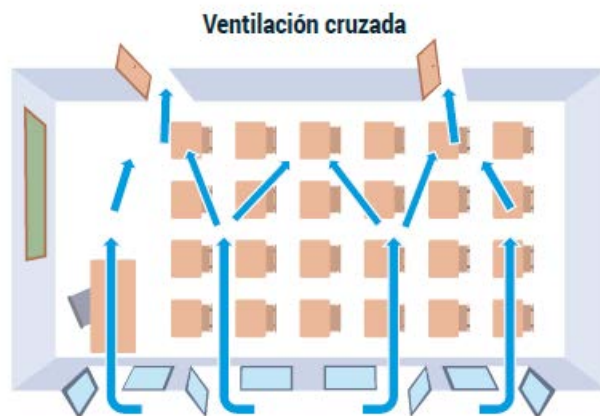
- a. No será obligatoria de una forma general
- b. Sin embargo, **si será obligatoria** en estas situaciones:
 - ✓ Personas con síntomas respiratorios sospechosos de Covid-19 (tos, dolor de garganta, secreción nasal líquida y dolor de cabeza (con o sin fiebre) o aquellos casos confirmados o sus contactos estrechos que no requieran aislamiento durante los 10 días siguientes al inicio de los síntomas
 - ✓ Miembros del Tribunal. Llevarán mascarillas FFP2
- c. Se recomienda **un uso responsable** en estas situaciones:
 - ✓ A personal vulnerable. Se entiende por vulnerable, según el Procedimiento de actuación para los Servicios de Prevención de riesgos laborales frente a la exposición al SARS-COV-2: “personas de 60 años o más, inmunodeprimidos por causa intrínseca o extrínseca y embarazadas. En este caso se recomienda usar mascarilla FFP2
 - ✓ En situaciones en las que haya una aglomeración de personas y se tenga un contacto prolongado a distancias menores de 1,5 m (momentos anteriores al llamamiento)

CONDICIONES DEL AULA O ZONA DONDE SE REALIZA LA PRUEBA

1. Los recintos donde se celebren las pruebas se limpiarán con productos desinfectantes antes y después de la realización de las mismas, priorizando zonas de contacto. Dicha limpieza se extenderá a los aseos.
2. Se priorizará una adecuada ventilación durante la realización de la prueba. Se seguirán los siguientes criterios generales:
 - Primará la ventilación natural de la estancia; se realizará siempre que sea posible en función de las condiciones termohigrométricas exteriores siguiendo las siguientes líneas:
 - ✚ Se tendrá en cuenta el número de personas que hay en cada aula
 - ✚ Se mantendrán las ventanas abiertas durante la realización de la prueba, si es posible en régimen oscilobatiente, siendo lo más adecuado una ventilación cruzada (la ventilación cruzada, consistente en la apertura de ventanas y puertas en lados

 	PROCEDIMIENTO PREVENTIVO ESPECIFICO:	Fecha: 1/7/2022
CELEBRACION DE OPOSICIONES	NORMAS PREVENTIVAS FRENTE AL RIESGO DE CORONAVIRUS	

opuestos de la habitación, es más efectiva que la apertura en un solo lado y por tanto preferible)



- ✚ Recurrir, si existieran a ventanales superiores
- ✚ No obstante, se evitarán corrientes elevadas entre los puestos
- ✚ Se valorarán, asimismo, otros riesgos relacionados con el confort térmico en función de las condiciones termohigrométricas del exterior. Se jugará con la apertura de las ventanas y la regulación de la calefacción intentando, en la medida de lo posible (teniendo prioridad la ventilación), que las variables se encuentren en estos márgenes:

+)- temperatura:



-) entre 17°C y 27°C (RD 486/97)

-) en invierno estaría entre los 20 °C y los 24 °C.
(Guía Técnica)


-) en verano, la temperatura óptima se situaría entre los 23 °C y los 26 °C (Guía Técnica)



+)- humedad: entre el 30% y el 70% (recomendable del 40% al 60%)

+)- velocidades del aire: < 0,25 m/s

 	PROCEDIMIENTO PREVENTIVO ESPECIFICO:	Fecha: 1/7/2022
CELEBRACION DE OPOSICIONES	NORMAS PREVENTIVAS FRENTE AL RIESGO DE CORONAVIRUS	

Sin embargo, tendrá prioridad, tal y como se ha citado, la ventilación sobre el respeto escrupuloso a estos valores.

- 
 No usar ventiladores en el interior de las aulas que generen el movimiento de aire entre personas.

 	PROCEDIMIENTO PREVENTIVO ESPECIFICO:	Fecha: 1/7/2022
CELEBRACION DE OPOSICIONES	NORMAS PREVENTIVAS FRENTE AL RIESGO DE CORONAVIRUS	

REALIZACION DE LA PRUEBA

1. RECUERDA las medidas de distanciamiento social. **La distancia mínima actualmente es de 1,5 metros.** Se intentará mantener la distancia interpersonal en todo momento
2. A la hora de transitar hacerlo por el lado derecho en el sentido de la marcha.
3. Dirigirse al aula directamente y cuando estés en ella atender a las indicaciones del personal colaborador para ubicarte en tu sitio. La distribución de los asientos en las aulas se intentará configurar para guardar la distancia interpersonal
4. El acceso al aseo se producirá de forma individual y respetando el orden de llamamiento. Se recomienda que el opositor traiga su propia botella de agua.
5. El aula o zona donde se realizará la prueba se mantendrá ventilada continuamente
6. Las personas opositoras deberán ir provistas del material necesario para la realización del ejercicio, incluido bolígrafos, sin que se permita compartir objetos personales
7. Una vez dentro del edificio, las personas opositoras mantendrán las correspondientes medidas higiénico sanitarias y seguirán las indicaciones al respecto tanto de la señalización como, en su caso, del personal colaborador. Entre las principales se incluyen:
 - ✓ Evitar tocarse la nariz, los ojos y la boca.
 - ✓ Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado.
 - ✓ Usar pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y depositarlos tras su uso en las papeleras con bolsa o contenedores protegidos con tapa.
 - ✓ Evite darse la mano y otras muestras de saludo que comporten contacto físico estrecho, tales como besos y abrazos.
 - ✓ Lavado de manos de forma frecuente y meticulosa, con agua y jabón o en su defecto con gel hidroalcohólico. A tales efectos, se encuentran disponibles dispensadores de gel en el centro.

CELEBRACION DE OPOSICIONES

NORMAS PREVENTIVAS FRENTE AL RIESGO DE CORONAVIRUS





 GOBIERNO DE ESPAÑA
 MINISTERIO DE SANIDAD

Figura 1. Técnica de higiene de manos con agua y jabón y antisepsia con preparados de base alcohólica


¿Cómo limpiarse las manos CON UN DESINFECTANTE ALCOHÓLICO?




1a Deposite en la palma de la mano una cantidad de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.




1b



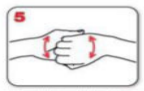
2 Frótese las palmas de las manos entre sí.




3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.




4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



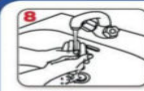
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, apretándose los dedos.




6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, rotándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.



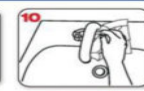
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



8 Enjuáguese las manos con agua.




9 Séquese las manos con una toalla de un solo uso.




10 Utilice la toalla para cerrar el grifo.

20-30 segundos




8 Una vez secas, sus manos son seguras.


¿Cómo lavarse las manos CON AGUA Y JABÓN?




0 Mójese las manos con agua.




1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.



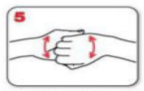
2 Frótese las palmas de las manos entre sí.




3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.




4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



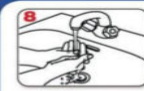
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, apretándose los dedos.




6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, rotándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.



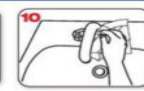
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



8 Enjuáguese las manos con agua.




9 Séquese las manos con una toalla de un solo uso.



10 Utilice la toalla para cerrar el grifo.



40-60 segundos



11 Sus manos son seguras.

WORLD ALLIANCE for PATIENT SAFETY La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material. Organización Mundial de la Salud

Situación de 2020, versión 01

 	PROCEDIMIENTO PREVENTIVO ESPECIFICO:	Fecha: 1/7/2022
CELEBRACION DE OPOSICIONES	NORMAS PREVENTIVAS FRENTE AL RIESGO DE CORONAVIRUS	

PARA CUALQUIER DUDA O CONSULTA PODEIS COMUNICAR CON EL SERVICIO DE PREVENCIÓN PROPIO MANCOMUNADO:

JAVIER OLAVARRIETA DEL CASTILLO, COORDINADOR DEL AREA TECNICA Y TÉCNICO SUPERIOR DE HIGIENE INDUSTRIAL (autor del procedimiento)

- Nº DE TELEFONO: **73110** (O SI SE LLAMA DEL EXTERIOR **696132263**)

RAMON PEREZ RUIZ, COORDINADOR DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES

- Nº DE TELEFONO: **60806**

ELENA DEL CAMPO ALONSO, TÉCNICO INTERMEDIO DE PRL

- Nº DE TELEFONO: **71012** (O SI SE LLAMA DEL EXTERIOR **628637015**)

MARIA JOSE SAINZ LOPEZ (MARA) TÉCNICO INTERMEDIO DE PRL

- Nº DE TELEFONO: **71007** (O SI SE LLAMA DEL EXTERIOR **608030506**)

NOTA: este procedimiento es válido para todas las pruebas teóricas de este proceso selectivo y sólo se modificará en los términos del lugar, fecha y organización de cada ejercicio, información que se mostrará en el correspondiente llamamiento.

A su vez puede modificarse a lo largo del proceso por la evolución de la pandemia en los términos que dicten las autoridades sanitarias