



# Actividades *de invierno* CENTROS CÍVICOS CURSO 2024-2025



# INFORMACIÓN DE INTERÉS

## INFORMACIÓN Y PREINSCRIPCIONES

DEL 19 AL 25 DE SEPTIEMBRE.  
EN CADA CENTRO CÍVICO EXCEPTO:

- C.S. LA PEÑA, PREINSCRIPCIONES EN C.C. CAMARREAL .
- C.S. MARÍA BLANCHARD Y EL C. C. RAMÓN RODRIGUEZ BOLADO EN C. C. MERCEDES CACICEDO, SAN ROMÁN.
- C. C. JUAN DE SANTANDER EN EL C. C. DE CUETO.

JUEVES 26 DE SEPTIEMBRE SORTEO PÚBLICO.

LUNES 30 DE SEPTIEMBRE A LAS 14:00 HORAS PUBLICACIÓN DE LAS LISTAS DE ADMITIDOS EN CADA CENTRO.

A PARTIR DE LAS 16:00 HORAS DEL DÍA 30 INSCRIPCIONES AL RESTO DE ACTIVIDADES.



# CENTRO CÍVICO CALLEALTERO

Plaza de los Derechos Humanos, 1  
Telf. 942 203 018

## ACTIVIDADES

### MANTENTE EN FORMA MAYORES 65 AÑOS

LUNES Y MIÉRCOLES.  
09:30 A 10:30 h.  
36€/TRIMESTRE

### TONIFICACIÓN

LUNES Y MIÉRCOLES.  
10:45 A 11:45 h.  
36€/TRIMESTRE

### ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN

LUNES Y MIÉRCOLES.  
12:00 A 13:00 h.  
36€/MES

### PON TU MENTE EN MARCHA A

MARTES Y JUEVES.  
10:00 A 11:00 h.  
DE OCTUBRE A DICIEMBRE  
36€/TRIMESTRE

### SPORT DANCE

MARTES Y JUEVES.  
11:00 A 12:00 h.  
DE OCTUBRE A DICIEMBRE  
36€/TRIMESTRE

### PON TU MENTE EN MARCHA B

MARTES Y JUEVES.  
11:15 A 12:15 h.  
DE OCTUBRE A DICIEMBRE  
36€/TRIMESTRE

### MANEJO DE MÓVIL

MARTES Y JUEVES.  
12:30 A 13:30 h.  
DE OCTUBRE A DICIEMBRE  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

### PINTURA AL ÓLEO A

LUNES.  
17:30 A 20:30 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO  
49,85€/CURSO

### ACUARELA

MARTES.  
10:00 A 12:00 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO  
49,85€/CURSO

### TALLER DE GRABADO III

MARTES.  
16:15 A 18:30 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO  
49,85€/CURSO

### MANEJO DE MÓVIL

MARTES.  
16:45 A 17:45 h.  
DE OCTUBRE A DICIEMBRE  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

### TALLER DE GRABADO IV

MARTES.  
18:30 A 20:45 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO  
49,85€/CURSO

### PINTURA AL ÓLEO B

MIÉRCOLES.  
09:30 A 12:30 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO  
49,85€/CURSO

### ACUARELA NIVEL INICIACIÓN

MIÉRCOLES.  
16:30 A 18:30 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO  
49,85€/CURSO

### TALLER DE DIBUJO

MIÉRCOLES.  
18:30 A 20:30 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO  
49,85€/CURSO

### TALLER DE GRABADO I

JUEVES.  
09:30 A 11:45 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO  
49,85€/CURSO

### TALLER DE GRABADO II

JUEVES.  
11:45 A 14:00 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO  
49,85€/CURSO

### PINTURA 'RETRATO Y FIGURA HUMANA'

JUEVES.  
16:00 A 18:15 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO  
49,85€/CURSO "

### AULA DE LABORES

JUEVES.  
17:00 A 19:00 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)



## TALLER DE PINTURA ABSTRACTA

JUEVES.  
18:30 A 20:30 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO  
49,85€/CURSO

## PINTURA 'TALLER DE PAISAJE CONTEMPORANEO'

VIERNES.  
16:00 A 18:15 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO  
49,85€/CURSO

## PINTURA TALLER CREATIVO DE ACUARELA - NIVEL AVANZADO

VIERNES.  
18:30 A 20:30 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO  
49,85€/CURSO

## ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS

### INGLÉS BÁSICO 1

LUNES Y MIÉRCOLES.  
09:00 A 10:00 h.  
30€/MES

### INGLÉS INTERMEDIO

LUNES Y MIÉRCOLES.  
10:00 A 11:00 h.  
30€/MES

### INGLÉS BÁSICO 3

LUNES Y MIÉRCOLES.  
11:00 A 12:00 h.  
30€/MES

### INGLÉS AVANZADO

LUNES Y MIÉRCOLES.  
12:00 A 13:00 h.  
30€/MES

### INGLÉS INICIACIÓN

LUNES Y MIÉRCOLES.  
13:00 A 14:00 h.  
30€/MES

### ESPALDA SANA

LUNES Y MIÉRCOLES.  
16:30 A 17:30 h.  
65€/TRIMESTRE

### GIMNASIA MANTENIMIENTO

LUNES Y MIÉRCOLES.  
17:30 A 18:30 h.  
65€/TRIMESTRE

### YOGA CLÁSICO

MARTES Y JUEVES.  
08:30 A 09:30 h.  
45€/MES o 110€/TRIMESTRE

### PILATES BALANCE A

MARTES Y JUEVES.  
10:00 A 11:00 h.  
30€/MES

### HATHA YOGA CLÁSICO

MARTES Y JUEVES.  
12:00 A 13:30 h.  
40€/MES

### PILATES Y MINDFULNES

MARTES Y JUEVES.  
16:00 A 17:00 h.  
35€/MES

### BAILES DE SALÓN INICIACIÓN

MARTES Y JUEVES.  
20:00 A 21:00 h.  
55€/TRIMESTRE o 150€/CURSO

### BAILES DE SALÓN AVANZADO

MARTES Y VIERNES.  
18:30 A 19:30 h.  
55€/TRIMESTRE o 150€/CURSO

### TALLER DE MEMORIA

LUNES.  
10:00 A 11:30 h.  
50€/TRIMESTRE

### TALLER DE CUERO

MIÉRCOLES.  
18:30 A 20:00 h.  
75€/TRIMESTRE

### SEVILLANAS INICIACIÓN

MIÉRCOLES.  
20:00 A 21:00 h.  
28€/MES

### CURSO BÁSICO DE PATRONAJE Y CONFECCIÓN

JUEVES.  
10:00 A 12:00 h.  
30€/MES

### CURSO AVANZADO DE PATRONAJE Y CONFECCIÓN

JUEVES.  
12:15 A 14:15 h.  
30€/MES

### ARTE Y ENCUADERNACIÓN

JUEVES.  
17:00 A 19:00 h.  
30€/MES INCLUIDO MATERIAL

### CLUB DE LECTURA DRAMATIZADA

JUEVES.  
19:15 A 20:45 h.  
25€/MES



## TALLER DE RETRATO LUZ Y SOMBRA

VIERNES.  
10:00 A 12:00 h.  
25€/MES

## BAILES DE SALÓN INTERMEDIO

JUEVES.  
18:30 A 20:00 h.  
45€/TRIMESTRE o 120€/CURSO

## PILATES BALANCE B

VIERNES.  
10:15 A 11:15 h.  
15€/MES

## COREOGRAFÍAS LATINAS

VIERNES.  
13:30 A 14:30 h.  
45€/TRIMESTRE o 120€/CURSO

## TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

### TALLER DE GUITARRA

A PARTIR DE 6 AÑOS  
MARTES Y JUEVES.  
18:45 A 19:45 h.  
25€/MES. 1 DÍA - 40€/MES. 2 DÍAS

### FORMA Y COLOR PARA NIÑOS/AS A PARTIR DE 6 AÑOS

MARTES.  
17:30 A 18:30 h.  
25€/MES

### RITMOS LATINOS DE 8 A 30 AÑOS

JUEVES.  
17:00 A 18:30 h.  
45€/TRIMESTRE o 120€/CURSO

### BAILE MODERNO ABSOLUTE

VIERNES.  
20:00 A 21:00 h.  
35€/TRIMESTRE o 90€/CURSO

### BAILE MODERNO MINIS DE 6 A 12 AÑOS

SÁBADO.  
10:30 A 11:30 h.  
35€/TRIMESTRE o 90€/CURSO

### BAILE MODERNO WONDER 13 A 18 AÑOS

SÁBADO.  
11:30 A 12:30 h.  
35€/TRIMESTRE o 90€/CURSO

## CENTRO CÍVICO LA MARGA

C/Castilla, 64  
Telf. 942 345 909

### ACTIVIDADES

#### TALLER MANEJO MÓVILES

VIERNES.  
11:30 A 13:00 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

#### ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON AA.VV.

#### GIMNASIA DE MANTENIMIENTO A

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES.  
10:00 a 11:00 h.  
CONSULTAR PRECIO  
ASOC. EULALIO FERRER

#### GIMNASIA DE MANTENIMIENTO B

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES.  
11:00 a 12:00 h.  
CONSULTAR PRECIO  
ASOC. EULALIO FERRER

#### TALLER DE MEMORIA

MARTES Y JUEVES.  
10:00 A 11:00 h.  
CONSULTAR PRECIO  
ASOC. EULALIO FERRER

#### PILATES A

MARTES Y JUEVES.  
10:00 A 11:00 h.  
CONSULTAR PRECIO  
ASOC. EULALIO FERRER

#### PILATES B

MARTES Y JUEVES.  
11:00 A 12:00 h.  
CONSULTAR PRECIO  
ASOC. EULALIO FERRER

#### CORO

LUNES  
17:00 A 18:30 h.  
CONSULTAR PRECIO  
ASOC. EULALIO FERRER

#### BAILE TRADICIONAL

MARTES.  
17:00 A 18:30 h.  
CONSULTAR PRECIO  
ASOC. EULALIO FERRER





## TALLER DE ACORDEÓN

MIÉRCOLES.

16:00 A 18:00 h.

CONSULTAR PRECIO  
ASOC. EULALIO FERRER

## PANDERETA

MIÉRCOLES.

17:30 A 19:00 h.

CONSULTAR PRECIO  
ASOC. EULALIO FERRER

## TALLER DE RABEL

VIERNES.

16:30 A 18:30 h.

CONSULTAR PRECIO  
ASOC. EULALIO FERRER

## ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS

### BAILE MODERNO PREMIUM

LUNES.

17:30 A 19:00 h.

45€/TRIMESTRE o 120€/CURSO

### BAILES DE SALÓN INTERMEDIO

JUEVES.

19:00 A 20:00 h.

35€/TRIMESTRE o 90€/CURSO

## CENTRO CÍVICO MARÍA CRISTINA

Gral. Dávila, 124

Telf. 942 203 104

## ACTIVIDADES

### GIMNASIA DE MAYORES

LUNES Y MIÉRCOLES.

10:00 A 11:00 h.

DE OCTUBRE A DICIEMBRE

36€/TRIMESTRE

### PILATES A

LUNES Y MIÉRCOLES.

16:00 A 16:45 h.

27€/TRIMESTRE

### PILATES B

LUNES Y MIÉRCOLES.

17:00 A 17:45 h.

27€/TRIMESTRE

### TALLER MANEJO DE MÓVILES

MARTES Y JUEVES.

10:00 A 11:00 h.

GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

## ZUMBA

MARTES Y JUEVES.

10:30 A 11:30 h.

36€/TRIMESTRE

## PON TU MENTE EN MARCHA

MARTES Y JUEVES.

11:30 A 12:30 h.

36€/TRIMESTRE

## ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN

MARTES Y JUEVES.

12:45 A 13:45 h.

36€/TRIMESTRE

## ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN

MARTES Y JUEVES.

17:00 A 18:00 h.

36€/TRIMESTRE

## MANTENTE EN FORMA

MARTES Y JUEVES.

18:15 A 19:15 h.

36€/TRIMESTRE

## PINTURA ADULTOS

LUNES.

16:00 A 18:00 h.

49,85€/CURSO

## AULA DE LABORES

MARTES.

16:00 A 17:45 h.

GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

## AULA DE LABORES

MIÉRCOLES.

10:30 A 13:30 h.

GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

## TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

### TALLER DIBUJO Y PINTURA NIÑ@S A PARTIR 6 AÑOS

LUNES.

16:00 A 17:30 h.

GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

### BAILE NIÑ@S A PARTIR DE 4 AÑOS.

LUNES.

17:30 A 18:30 h.

37,80€/ANUAL

## ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS

### INGLÉS INICIACIÓN

LUNES Y MIÉRCOLES.

09:30 A 10:30 h.

30€/MES





### **MINDFULNES-YOGA**

LUNES Y MIÉRCOLES.  
10:00 A 11:00 h.  
35€/MES

### **INGLÉS BÁSICO 1**

LUNES Y MIÉRCOLES.  
10:30 A 11:30 h.  
30€/MES

### **INGLÉS BÁSICO 2**

LUNES Y MIÉRCOLES.  
11:30 A 12:30 h.  
30€/MES

### **PILATES A**

LUNES Y MIÉRCOLES.  
09:00 A 10:00 h.  
60€/TRIMESTRE

### **PILATES B**

LUNES Y MIÉRCOLES.  
12:15 A 13:00 h.  
48€/TRIMESTRE

### **PILATES C**

LUNES Y MIÉRCOLES.  
13:00 A 13:45 h.  
48€/TRIMESTRE

### **AEROBIC DANCE**

LUNES Y MIÉRCOLES.  
16:30 A 17:25 h.  
60€/TRIMESTRE

### **YOGA**

MARTES Y JUEVES.  
08:45 A 09:30 h.  
68€/TRIMESTRE o 23€/MES

### **CUERPO EN FORMA**

MARTES Y JUEVES.  
10:30 A 11:15 h.  
68€/TRIMESTRE o 23€/MES

### **CUIDA TU ESPALDA**

MARTES Y JUEVES.  
11:15 A 12:00 h.  
68€/TRIMESTRE o 23€/MES

### **PILATES D**

MARTES Y JUEVES.  
11:30 A 12:25 h.  
60€/TRIMESTRE

### **GIMNASIA DE MAYORES (APOYO EN SILLA)**

MARTES Y JUEVES.  
12:15 A 13:00 h.  
68€/TRIMESTRE o 23€/MES

### **HATHA YOGA EN INGLÉS**

MARTES Y JUEVES.  
19:30 A 20:30 h.  
30€/MES

### **YOGA, ATENCIÓN PLENA Y SALUD COMUNITARIA**

MARTES.  
17:00 A 18:00 h.  
25€/MES o 70€/TRIMESTRE

### **DANZA DEL VIENTRE**

MARTES.  
18:00 A 19:30 h.  
50€/TRIMESTRE

### **TEATRO CREATIVO**

MARTES.  
19:45 A 20:45 h.  
24€/MES

### **ENTRENA TU MEMORIA A**

MIÉRCOLES.  
16:00 A 17:30 h.  
50€/TRIMESTRE

### **ENTRENA TU MEMORIA B**

MIÉRCOLES.  
17:30 A 19:00 h.  
50€/TRIMESTRE

### **YOGA INTEGRAL**

MIÉRCOLES.  
19:00 A 20:30 h.  
32€/MES

### **BAILES DE SALÓN AVANZADO**

MIÉRCOLES.  
19:30 A 21:00 h.  
45€/TRIMESTRE o 120€/CURSO

### **PILATES Y MINDFULNES**

VIERNES.  
09:30 A 11:00 h.  
30€/MES

### **TALLER DE MEMORIA**

VIERNES.  
10:00 A 11:30 h.  
50€/TRIMESTRE

### **PILATES Y MINDFULNES**

VIERNES.  
11:00 A 12:30 h.  
30€/MES

### **¿QUÉ TE QUEDA POR SABER? DIGITALIZACIÓN PARA TODOS.**

VIERNES.  
11:30 A 13:00 h.  
TALLERES DE 8 SESIONES.  
15€/TALLER





## TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

### INGLÉS 2º Y 3º PRIMARIA

LUNES Y MIÉRCOLES.  
18:00 A 19:00 h.  
26€/MES

### INGLÉS INFANTIL Y 1º PRIMARIA

MARTES Y JUEVES.  
18:00 A 19:00 h.  
26€/MES

### TEATRO JUVENIL (DE 15 A 20 AÑOS)

VIERNES.  
17:30 A 19:30 h.  
30€/MES

### INGLÉS ESO

VIERNES.  
16:00 A 17:30 h.  
30€/MES

### INGLÉS 4º, 5º Y 6º PRIMARIA

VIERNES.  
17:30 A 19:00 h.  
26€/MES

## CENTRO CÍVICO METEOROLÓGICO

Gral. Dávila, 89.  
Telf. 942 203 098

### ACTIVIDADES

#### GIMNASIA DE MAYORES

LUNES Y MIÉRCOLES.  
09:00 A 10:00 h.  
36€/TRIMESTRE

#### MANTENTE EN FORMA

LUNES Y MIÉRCOLES.  
10:15 A 11:15 h.  
36€/TRIMESTRE

#### PILATES

LUNES Y MIÉRCOLES.  
11:30 A 12:30 h.  
36€/TRIMESTRE

#### PON TU MENTE EN MARCHA A

LUNES Y MIÉRCOLES.  
11:30 A 12:30 h.  
36€/TRIMESTRE

#### TALLER DE MANEJO DE MÓVILES

LUNES Y MIÉRCOLES.  
12:00 A 13:00 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

#### ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN

LUNES Y MIÉRCOLES.  
12:45 A 13:45 h.  
36€/TRIMESTRE

#### PON TU MENTE EN MARCHA B

LUNES Y MIÉRCOLES.  
12:45 A 13:45 h.  
36€/TRIMESTRE

#### GIMNASIA DE MAYORES

MARTES Y JUEVES.  
12:00 A 13:00 h.  
DE OCTUBRE A DICIEMBRE  
36€/TRIMESTRE

#### TALLER DE MANEJO DE MÓVILES

MARTES Y JUEVES.  
16:00 A 17:00 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

#### ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN

MARTES Y JUEVES.  
17:00 A 18:00 h.  
DE OCTUBRE A DICIEMBRE  
36€/TRIMESTRE

#### CREA TUS IDEAS

MIÉRCOLES.  
16:30 A 18:30 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

#### TALLER DE FOTOGRAFÍA

MIÉRCOLES.  
18:00 A 19:30 h.

#### TALLER DE MANEJO DE MÓVILES

MIÉRCOLES.  
18:45 A 20:15 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

### ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS

#### YOGA, ATENCIÓN PLENA Y SALUD COMUNITARIA

LUNES Y MIÉRCOLES.  
17:00 A 18:00 h.  
40€/MES o 110€/TRIMESTRE

#### ACODICIONAMIENTO FÍSICO

MARTES Y JUEVES. 10:00 A 10:50 h.  
75€/TRIMESTRE o 30€ MES

#### MINDFULNESS

MARTES Y JUEVES.  
11:00 A 12:00 h.  
26€/MES





## TALLER DE GANCHILLO CREATIVO A

LUNES.  
16:00 A 17:45 h.  
30€/MES

## TALLER DE GANCHILLO CREATIVO B

LUNES.  
18:00 A 19:45 h.  
30€/MES

## INTRODUCCIÓN A LA MEDITACIÓN

LUNES.  
20:00 A 21:00 H.  
32€/MES

## DIBUJO Y RETRATO

MARTES. 18:30 A 20:30 h.  
25€/MES

## BIENESTAR EMOCIONAL.

JUEVES.  
09:45 A 10:45 h.  
18€/MES

## TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

### DIBUJO. DE 5 A 13 AÑOS

MARTES.  
17:00 A 18:00 h.  
20€/MES INCLUIDO MATERIAL

## CENTRO CÍVICO JUAN CARLOS CALDERÓN

C/ Río de la Pila, 27.  
Telf. 942 203 096

### ACTIVIDADES

#### GINNASIA DE MAYORES

LUNES Y MIÉRCOLES.  
11:45 A 12:45 h.  
DE OCTUBRE A DICIEMBRE  
36€/TRIMESTRE

#### PILATES A

MARTES Y JUEVES.  
09:00 A 10:00 h.  
36€/TRIMESTRE

#### PON TU MENTE EN MARCHA A

MARTES Y JUEVES.  
10:00 A 11:00 h.  
36€/TRIMESTRE

#### PON TU MENTE EN MARCHA B

MARTES Y JUEVES.  
11:30 A 12:30 h.  
DE OCTUBRE A DICIEMBRE  
36€/TRIMESTRE

#### TALLER MANEJO DE MÓVILES A

MARTES Y JUEVES.  
12:30 A 13:30 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

#### ZUMBA

MARTES Y JUEVES.  
12:00 A 13:00 h.  
36€/TRIMESTRE

#### PILATES B

MARTES Y JUEVES.  
17:15 A 18:00 h.  
27€/TRIMESTRE

#### CREA TUS IDEAS

JUEVES.  
16:30 A 18:30 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

#### TALLER MANEJO DE MÓVILES B

JUEVES.  
18:30 A 19:30 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

## TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

### TALLER MANUALIDADES Y JUEGOS DE MESA

MARTES.  
17:00 A 19:00 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

### ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS

#### YOGA / ESPALDA / ESTIRAMIENTOS

LUNES Y MIÉRCOLES.  
09:15 A 10:00 h.  
68€/TRIMESTRE o 23€/MES

#### PILATES C

LUNES Y MIÉRCOLES.  
09:15 A 10:00 h.  
45€/MES

#### PILATES D

LUNES Y MIÉRCOLES.  
10:45 A 11:30 h.  
45€/TRIMESTRE

#### MINDFULNESS

LUNES Y MIÉRCOLES.  
10:00 A 11:00 h.  
26€/MES





## **PILATES E**

LUNES Y MIÉRCOLES.  
16:30 A 17:20 h.  
75€/TRIMESTRE o 30€/MES

## **YOGA EN SILLA A**

LUNES Y MIÉRCOLES.  
LUNES 18:00 A 19:30 h.  
MIÉRCOLES 17:00 A 18:30 h.  
53€/MES

## **YOGA EN SILLA B**

MARTES Y JUEVES.  
09:30 A 11:00 h.  
32€/MES

## **YOGA Y MEDITACIÓN**

MARTES Y JUEVES.  
18:00 A 19:00 h.  
75€/TRIMESTRE o 30€/MES

## **YOGA**

MARTES Y JUEVES.  
19:00 A 20:00 h.  
110€/TRIMESTRE 2 DÍAS o 70€/TRIMESTRE 1 DÍA

## **BIENESTAR EMOCIONAL**

LUNES.  
11:00 A 12:00 h.  
18€/MES

## **ENTRENA TU MEMORIA**

LUNES.  
18:00 A 19:30 h.  
20€/MES

## **BAILES DE SALÓN AVANZADO**

LUNES.  
19:15 A 20:45 h.  
45€/TRIMESTRE O 120€/CURSO

## **TALLER DE FOTOGRAFÍA**

LUNES.  
19:30 A 21:00 h.  
36€/MES

## **TALLER DE TEATRO Y CREACIÓN**

MARTES.  
19:00 A 21:00 h.  
35€/MES

## **CLUB DE LECTURA DRAMATIZADA**

MIÉRCOLES.  
18:00 A 19:15 h.  
25€/MES

## **TALLER DE RETRATO LUZ Y SOMBRA**

MIÉRCOLES.  
18:45 A 20:45 h.  
25€/MES

## **TALLER DE TEATRO DE IMPROVISACIÓN**

JUEVES.  
19:00 A 21:00 h.  
35€/MES

## **BAILES DE SALÓN INICIACIÓN**

MIÉRCOLES.  
19:15 A 20:45 h.  
45€/TRIMESTRE O 120€/CURSO

## **TEATRO PARA ADULTOS**

JUEVES.  
18:30 A 20:00 h.  
75€/TRIMESTRE

## **INGLÉS INICIACIÓN**

VIERNES.  
09:30 A 11:30 h.  
30€/MES

## **INGLÉS INTERMEDIO B2**

VIERNES.  
11:30 A 13:30 h.  
30€/MES

## **TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS**

### **TEATRO DE 6 A 11 AÑOS**

MARTES.  
16:30 A 18:00 h.  
30€/MES

### **FORMA Y COLOR A PARTIR DE 6 AÑOS**

MIÉRCOLES.  
17:30 A 18:30 h.  
25€/MES

# **CENTRO CÍVICO RAMÓN RODRIGUEZ BOLADO-MONTE**

C/ San Pedro del Mar s/n  
Telf. 942 203 040

## **ACTIVIDADES**

### **PINTURA**

MARTES Y JUEVES.  
16:00 A 17:30 h.  
49,85€/CURSO

### **ZUMBA**

LUNES Y MIÉRCOLES.  
11:15 A 12:15 h.  
36€/TRIMESTRE



# CENTRO CÍVICO MERCEDES CACICEDO- SAN ROMÁN

C/El Somo, 90  
Telf. 942 203 040

## ACTIVIDADES

### PON TU MENTE EN MARCHA A

LUNES Y MIÉRCOLES.

10:00 A 11:00 h.

36€/TRIMESTRE

### PON TU MENTE EN MARCHA B

LUNES Y MIÉRCOLES.

11:15 A 12:15 h.

36€/TRIMESTRE

### TALLER MANEJO DE MÓVILES

LUNES Y MIÉRCOLES.

12:30 A 13:30 h.

GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

### SPORT DANCE

LUNES Y MIÉRCOLES.

19:00 A 20:00 h.

36€/TRIMESTRE

### ACUARELA INICIACION

LUNES.

09:30 A 11:00 h.

49,85€/CURSO

### DIBUJO INICIACION

LUNES.

11:15 A 13:15 h.

49,85€/CURSO

### TALLER CREA TUS IDEAS

MARTES.

18:00 A 20:00 h.

GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

### TONIFICACIÓN

MIÉRCOLES.

18:00 A 19:00 h.

36€/TRIMESTRE

### ACUARELA INICIACION

JUEVES.

11:00 A 13:00 h.

49,85€/CURSO

### PINTURA A

JUEVES.

16:00 A 18:00 h.

49,85€/CURSO

### PINTURA B

JUEVES.

18:15 a 20:15 h.

49,85€/CURSO

### TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

#### BAILE MODERNO DE 7 A 10 AÑOS

LUNES.

17:00 A 18:00 h.

37,80 €/ANUAL

#### BAILE MODERNO A PARTIR DE 11 AÑOS

LUNES.

18:00 A 19:00 h.

37,80€/ANUAL

#### DIBUJO-PINTURA A PARTIR DE 6 AÑOS

MARTES.

16:00 A 17:30 h.

49,85€/CURSO

#### BAILE MODERNO DE 4 A 7 AÑOS

MIÉRCOLES.

17:00 A 18:00 h.

37,80€/ANUAL

#### TALLER MANUALIDADES Y JUEGOS DE MESA

JUEVES.

16:30 A 18:00 h.

GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

## ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON AA.VV.

### TALLER LABORES PATCHWORK

JUEVES.

17:00 A 20:00 h.

### TALLER TEXTIL Y MODA

LUNES.

16:00 A 18:00 h.

### TALLER DE MÚSICA CORAL SANTA CATALINA

LUNES, MARTES O JUEVES.

18:00 A 20:30 h.

### PINTURA

MARTES.

17:30 A 19:30 h.

## CARTONAJE CREATIVO Y ENCUADERNACIÓN A

JUEVES.  
10:30 A 12:30 h.

## CARTONAJE CREATIVO Y ENCUADERNACIÓN B

JUEVES.  
18:00 A 20:30 h.

## SEVILLANAS AVANZADO

VIERNES.  
20:00 A 21:00 h.

## ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS

### YOGA A

LUNES Y MIÉRCOLES.  
10:00 A 11:00 h.  
40€/MES. 2 DÍAS  
25€/MES. 1 DÍA

### YOGA B

LUNES Y MIÉRCOLES.  
20:00 A 21:00 h.  
40€/MES. 2 DÍAS  
25€/MES. 1 DÍA

### YAMUNA PILATES

MARTES Y JUEVES.  
10:30 A 11:25 h.  
75€/TRIMESTRE

### PILATES

MARTES Y JUEVES.  
11:30 A 12:15 h.  
45€/TRIMESTRE

### TAICHÍ

MARTES Y JUEVES.  
17:15 A 18:15 h.  
30€/MES

### PILATES BALANCE

MARTES Y JUEVES.  
18:30 A 19:30 h.  
30€/MES

### RELAJA TU CUERPO Y MENTE

LUNES.  
12:30 A 13:30 h.  
16€/MES

### PON TU MENTE EN MARCHA

MARTES.  
10:00 A 11:30 h.  
50€/TRIMESTRE

### FLAMENCO AVANZADO

MARTES.  
19:45 A 20:45 h.  
50€/TRIMESTRE

## INGLÉS BÁSICO A2

MIÉRCOLES.  
11:00 A 12:30 h.  
90€/TRIMESTRE

## BAILES DE SALÓN INTERMEDIO

JUEVES.  
19:30 A 21:00 h.  
45€/TRIMESTRE O 120€/CURSO

## YOGA SUAVE

VIERNES.  
10:00 A 11:00 h.  
25€/MES

## SEVILLANAS NIVEL MEDIO

VIERNES.  
17:00 A 18:00 h.  
50€/TRIMESTRE

## FLAMENCO NIVEL MEDIO

VIERNES.  
18:00 A 19:00 h.  
50€/TRIMESTRE

## TÉCNICA DE CASTAÑUELAS

VIERNES.  
19:00 A 20:00 h.  
50€/TRIMESTRE

## TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

### LET'S GO ENGLISH INFANTIL Y 1º Y 2º DE PRIMARIA

LUNES.  
17:00 A 18:00 h.  
21€/MES

### LET'S GO ENGLISH DE 3º Y 4º DE PRIMARIA

MIÉRCOLES.  
17:00 A 18:00 h.  
21€/MES

### LET'S GO ENGLISH DE 5º Y 6º DE PRIMARIA

MIÉRCOLES.  
18:15 A 19:15 h.  
21€/MES

### TALLERES MANUALIDADES NIÑOS/AS DE 3 A 16 AÑOS

VIERNES CADA 15 DÍAS.  
16:30 A 18:00 h.  
5€/SESIÓN

### TALLERES MANUALIDADES NIÑOS/AS DE 3 A 16 AÑOS

VIERNES CADA 15 DÍAS.  
18:30 A 20:00 h.  
5€/SESIÓN



## **CENTRO SOCIAL MARÍA BLANCHARD**

Avda. Del Deporte  
Grupo M<sup>a</sup> Blanchard  
Telf. 942 203 040

### **ACTIVIDADES**

#### **MANTENTE EN FORMA**

LUNES Y MIÉRCOLES.  
11:45 A 12:45 h.  
36€ /TRIMESTRE

#### **ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN**

LUNES Y MIÉRCOLES.  
13:00 A 14:00 h.  
36€/TRIMESTRE

#### **ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS**

#### **TALLER DE PANDERETA COROS Y DANZAS**

MARTES.  
19:30 A 20:30 h.  
10€/MES

#### **TALLER DE BAILE TRADICIONAL COROS Y DANZAS**

MARTES Y JUEVES.  
20:30 A 22:00 h.  
10€/MES

#### **TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS**

#### **TALLER DE BAILE INFANTIL COROS Y DANZAS**

JUEVES. 19:15 A 20:15 h.  
10€/MES

## **CENTRO SOCIAL LA PEÑA**

C/Camarreal, 24  
Telf. 942 203 067

### **ACTIVIDADES**

#### **TALLER DE COCINA A**

LUNES.  
19:00 A 21:00 h.  
GRATUITO

#### **PINTURA ADULTOS**

MARTES.  
18:15 A 20:15 h.  
49,85€/CURSO

#### **TALLER DE COCINA B (AVANZADO)**

MARTES.  
19:00 A 21:00 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

#### **TALLER DE COCINA C**

MIÉRCOLES.  
19:00 A 21:00 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

#### **TALLER DE COCINA D (AVANZADO)**

JUEVES.  
19:00 A 21:00 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

#### **TALLER DE COCINA E**

VIERNES.  
19:00 A 21:00 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

#### **ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS**

#### **TALLER DE GANCHILLO CREATIVO**

MIÉRCOLES  
16:00 A 17:45 h.  
30€/mes

## **CENTRO CÍVICO CAMARREAL**

C/Camarreal, 58  
Telf. 942 203 067

### **ACTIVIDADES**

#### **PON TU MENTE EN MARCHA**

LUNES Y MIÉRCOLES.  
10:00 A 11:00 h.  
36€/TRIMESTRE

#### **MANEJO MÓVILES**

LUNES.  
16:30 A 17:30 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

#### **JUEGOS DE MESA**

LUNES.  
17:45 A 19:45 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)





## GIMNASIA PARA MAYORES

MARTES Y JUEVES.  
09:30 A 10:30 h.  
DE OCTUBRE A DICIEMBRE  
36€/TRIMESTRE

### ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON AA.VV.

#### YOGA A

LUNES Y MIÉRCOLES.  
10:00 A 11:00 h.

#### YOGA B

LUNES Y MIÉRCOLES.  
18:00 A 19:00 h.

#### YOGA C

LUNES Y MIÉRCOLES.  
19:00 A 20:00 h.

#### YOGA D

LUNES Y MIÉRCOLES.  
20:00 A 21:00 h.

#### YOGA E

MARTES Y JUEVES.  
20:30 A 21:30 h.

## TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

### BAILE MODERNO NIÑOS/AS A PARTIR DE 4 AÑOS

MIÉRCOLES.  
16:30 A 17:30 h.  
37,80€/CURSO

### TALLER DE MANUALIDADES

JUEVES.  
17:00 A 18:30 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

### ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS

#### PILATES A

LUNES Y MIÉRCOLES.  
09:15 A 10:00 h.  
48€/TRIMESTRE

#### PILATES B

MARTES Y JUEVES.  
11:00 A 11:45 h.  
45€/TRIMESTRE

## CENTRO CÍVICO MONTAÑA

C/Luciano Malumbres s/n  
Telf. 942 203 092

### ACTIVIDADES

#### PILATES A

LUNES Y MIÉRCOLES.  
9:15 A 10:00 h.  
27€/TRIMESTRE

#### GIMNASIA PARA MAYORES

LUNES Y MIÉRCOLES.  
10:00 A 11:00 h.  
36€/TRIMESTRE  
(DE OCTUBRE A DICIEMBRE)

#### PILATES B

LUNES Y MIÉRCOLES.  
10:15 A 10:45 h.  
27€/TRIMESTRE

#### ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN

LUNES Y MIÉRCOLES.  
11:00 A 12:00 h.  
36€/TRIMESTRE  
(DE OCTUBRE A DICIEMBRE)

#### ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN

MARTES Y JUEVES.  
09:30 A 10:30 h.  
36€/TRIMESTRE

#### TONIFICACIÓN

MARTES Y JUEVES.  
10:45 A 11:45 h.  
36€/TRIMESTRE

#### SPORT DANCE

MARTES Y JUEVES.  
12:00 A 13:00 h.  
36€/TRIMESTRE

#### AULA DE MANUALIDADES

MARTES.  
17:45 A 20:30 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

#### ACUARELA INICIACIÓN

MIÉRCOLES.  
09:15 a 11:15 h.  
49,85€/CURSO

#### PINTURA

MIÉRCOLES.  
11:30 a 13:30 h.  
49,85€/CURSO





## AULA PINTURA

JUEVES.  
18:00 A 20:45 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

## MANTENTE EN FORMA

VIERNES.  
10:00 A 11:30 h.  
DE OCTUBRE A DICIEMBRE  
27€/TRIMESTRE

## MANEJO DE MÓVILES

VIERNES.  
11:45 A 12:45 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

## TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

### TALLER MANUALIDADES Y JUEGOS DE MESA

LUNES Y MIÉRCOLES.  
17:30 a 19:30 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

### DIBUJO-PINTURA NIÑOS/AS A PARTIR DE 6 AÑOS

MIÉRCOLES.  
16:00 a 17:30 h.  
49,85€/CURSO

### BAILE MODERNO A NIÑOS/AS DE 4 A 6 AÑOS

VIERNES.  
16:00 A 17:00 h.  
37,80€/CURSO

### BAILE MODERNO B NIÑOS/AS DE 7 A 10 AÑOS

VIERNES.  
17:00 A 18:00 h.  
37,80€/CURSO

### BAILE MODERNO C NIÑOS/AS DE 11 A 13 AÑOS

VIERNES.  
18:15 A 19:15 h.  
37,80€/CURSO

### BAILE MODERNO D NIÑOS/AS A PARTIR DE 14 AÑOS

VIERNES.  
19:15 A 20:15 h.  
37,80€/CURSO

## ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS

### PILATES C

LUNES Y MIÉRCOLES.  
19:30 A 20:15 h.  
45€/TRIMESTRE

### PILATES D

LUNES Y MIÉRCOLES.  
20:15 A 21:00 h.  
45€/TRIMESTRE

### MINDFULNESS

LUNES Y JUEVES.  
18:00 A 19:00 h.  
26€/MES

### INGLÉS BÁSICO 1

MARTES Y JUEVES.  
10:00 A 11:00 h.  
30€/MES

### TALLER DE ENTRENAMIENTO MENTAL

MARTES Y JUEVES.  
10:30 A 11:30 h.  
20€/MES

### PILATES Y MINDFULNES

MARTES Y JUEVES.  
11:00 A 12:00 h.  
35€/MES

### INGLÉS INICIACIÓN

MARTES Y JUEVES.  
11:00 A 12:00 h.  
30€/MES

### TIEMPO DE ESGRIMA. ESGRIMA DEPORTIVO Y TEATRAL

MARTES Y JUEVES.  
18:00 A 19:30 h.  
30€/MES

### TAICHI - CHIKUNG

LUNES.  
11:30 A 12:45 h.  
25€/MES

### BIENESTAR EMOCIONAL

LUNES.  
17:00 A 18:00 h.  
18€/MES

### ENCUADERNACIÓN Y CARTONAJE CREATIVO

MARTES.  
17:00 A 19:00 h.  
30€/MES





## DANZA PARA TODOS

MIÉRCOLES.  
16:00 A 17:25 h.  
25€/MES

## DANZA DEL VIENTRE

MIÉRCOLES.  
17:30 A 19:00 h.  
50€/TRIMESTRE

## YOGA VINYASA

JUEVES.  
19:30 A 21:00 h.  
30€/MES

## TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

### INGLÉS ESO

LUNES Y MIÉRCOLES.  
16:30 A 17:30 h.  
30€/MES

### INGLÉS INFANTIL Y 1º PRIMARIA

LUNES Y MIÉRCOLES.  
17:30 A 18:30 h.  
26€/MES

### INGLÉS 2º Y 3º DE PRIMARIA

MARTES Y JUEVES.  
16:15 A 17:15 h.  
26€/MES

### TIEMPO DE ESGRIMA. ESGRIMA DEPORTIVO Y TEATRAL DE 10 A 17 AÑOS

MARTES Y JUEVES.  
17:00 A 18:00 h.  
30€/MES

### INGLÉS 4º, 5º Y 6º PRIMARIA

MARTES Y JUEVES.  
16:30 A 17:30 h.  
26€/MES

### TALLERES MANUALIDADES NIÑOS/AS DE 3 A 16 AÑOS

VIERNES CADA 15 DÍAS  
16:30 A 18:00 h.  
5€/SESIÓN

### TALLERES MANUALIDADES NIÑOS/AS DE 3 A 16 AÑOS

VIERNES CADA 15 DÍAS  
18:30 A 20:00 h.  
5€/SESIÓN

## CENTRO CÍVICO NUMANCIA

C/Cisneros, 76  
Telf. 942 203 066

### ACTIVIDADES

#### MANEJO DE MÓVILES

LUNES Y MIÉRCOLES  
09:30 a 10:30 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

#### PON TU MENTE EN MARCHA

LUNES Y MIÉRCOLES.  
10:30 a 11:30 h.  
36€/TRIMESTRE  
(DE OCTUBRE A DICIEMBRE)

#### MANTENTE EN FORMA A

MARTES Y JUEVES.  
09:00 a 10:00 h.  
36€/TRIMESTRE

#### MANTENTE EN FORMA B

MARTES Y JUEVES.  
10:15 A 11:15 h.  
36€/TRIMESTRE

#### ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN

MARTES Y JUEVES.  
11:30 A 12:30 h.  
36€/TRIMESTRE

#### PON TU MENTE EN MARCHA

MARTES Y JUEVES.  
12:45 A 13:45 h.  
36€/TRIMESTRE

#### PILATES A

MARTES Y JUEVES.  
16:00 A 16:45 h.  
27€/TRIMESTRE

#### SPORT DANCE

MARTES Y JUEVES.  
20:00 A 21:00 h.  
36€/TRIMESTRE

#### TALLER MANEJO DE MÓVILES

MIÉRCOLES.  
16:30 A 17:30 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

#### SEVILLANAS AVANZADAS

MIÉRCOLES.  
19:30 A 21:00 h.  
27€/TRIMESTRE





## TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

### TALLER DE JUEGOS DE MESA

LUNES.

17:30 A 19:30 h.

DE OCTUBRE A DICIEMBRE

GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

### ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS

#### PILATES B

LUNES Y MIÉRCOLES.

09:30 A 10:20 h.

75€/TRIMESTRE o 30€/MES

#### GIMNASIA DE MANTENIMIENTO A

LUNES Y MIÉRCOLES.

10:30 A 11:15 h.

68€/TRIMESTRE o 23€/MES

#### YOGA A

LUNES Y MIÉRCOLES.

11:15 A 12:00 h.

68€/TRIMESTRE o 23€/MES

#### CUIDA TU ESPALDA

LUNES Y MIÉRCOLES.

12:15 A 13:00 h.

68€/TRIMESTRE o 23€/MES

#### YOGA SUAVE PARA MAYORES

LUNES Y VIERNES. 12:00 A 13:00 H.

75€/TRIMESTRE o 30€/MES

#### CHIKUNG

LUNES Y MIÉRCOLES.

18:15 A 19:15 h.

30€/MES

#### INGLÉS ADULTOS BÁSICO 1

MARTES Y JUEVES.

09:00 A 10:00 h.

30€/MES

#### INGLÉS ADULTOS INTERMEDIO

MARTES Y JUEVES.

10:00 A 11:00 h.

30€/MES

#### INGLÉS ADULTOS AVANZADO B2

MARTES Y JUEVES.

11:00 A 12:00 h.

30€/MES

#### INGLÉS ADULTOS BÁSICO 2

MARTES Y JUEVES.

12:00 A 13:00 h.

30€/MES

#### GIMNASIA PARA MAYORES

MARTES Y JUEVES.

12:45 A 13:30 h.

DE OCTUBRE A DICIEMBRE

27€ TRIMESTRE

#### INGLÉS BÁSICO 3. ADULTOS

MARTES Y JUEVES.

13:00 A 14:00 h.

30€/MES

#### YOGA B

MARTES Y JUEVES.

18:00 A 18:45 h.

68€/TRIMESTRE o 23€/MES

#### PILATES C

MARTES Y JUEVES.

18:45 A 19:30 h.

68€/TRIMESTRE o 23€/MES

#### PINTURA EN TELA Y SEDA

LUNES.

11:00 A 13:00 h.

30€/MES

#### BAILES DE SALÓN INICIACIÓN

LUNES.

17:30 A 19:00 h.

45€/TRIMESTRE O 120€/CURSO

#### YOGA, ATENCIÓN PLENA Y SALUD COMUNITARIA

LUNES.

19:00 A 20:00 h.

25€/MES o 70€/TRIMESTRE

#### ESPALDA SANA A

MARTES.

17:00 A 18:00 h.

60€/TRIMESTRE o 20€/MES

#### RELAJA TU CUERPO Y MENTE

MARTES.

18:00 A 19:00 h.

16€/MES

#### TALLER DE TEATRO PARA ADULTOS

MARTES.

19:05 A 20:35 h.

75€/TRIMESTRE

#### ENCUADERNACIÓN Y CARTONAJE

MIÉRCOLES.

10:00 A 12:00 h.

30€/MES

#### TALLER MEMORIA

MIÉRCOLES.

11:30 A 13:00 h.

50€/TRIMESTRE

## YOGA VINYASA

MIÉRCOLES.  
18:00 A 19:30 h.  
35€/MES

## FREE STYLE [RAP] DE 14 A 20 AÑOS

MIÉRCOLES.  
19:05 A 20:55 h.  
30€/MES

## DANZA DEL VIENTRE

JUEVES.  
16:45 A 18:00 h.  
50€/TRIMESTRE

## ENTRENA TU MEMORIA

JUEVES.  
17:30 A 19:00 h.  
50€/TRIMESTRE

## PINTURA A

JUEVES.  
18:00 A 20:00 h.  
30€/MES

## INGLÉS INICIACIÓN

VIERNES.  
09:00 A 11:00 h.  
30€/MES

## ESPALDA SANA B

VIERNES.  
09:00 A 09:50 h.  
30€/TRIMESTRE

## PILATES D

VIERNES.  
09:50 A 10:40 h.  
30€/TRIMESTRE

## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO B

VIERNES.  
10:40 A 11:30 h.  
30€/TRIMESTRE

## PINTURA B

VIERNES.  
11:00 A 13:00 h.  
30€/MES

## TAICHÍ

VIERNES.  
11:45 A 13:00 h.  
20€/MES

## TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

### YOGA PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 12 AÑOS

MIÉRCOLES.  
16:45 A 17:45 h.  
25€/MES

### INGLÉS 4º, 5º Y 6º PRIMARIA

VIERNES.  
17:00 A 18:30 h.  
26€/MES

### TEATRO INFANTIL DE 6 A 12 AÑOS

VIERNES.  
17:00 A 19:00 h.  
30€/MES

## CENTRO CÍVICO CAZOÑA

C/Gerardo Diego, 4  
Telf. 942 203 097

### ACTIVIDADES

#### MANTENTE EN FORMA A

LUNES Y MIÉRCOLES.  
09:00 A 10:00 h.  
36€/TRIMESTRE

#### MANTENTE EN FORMA B

LUNES Y MIÉRCOLES.  
10:15 A 11:15 h.  
36€/TRIMESTRE

#### SPORT DANCE

LUNES Y VIERNES.  
20:00 A 21:00 h.  
36€/TRIMESTRE

#### PON TU MENTE EN MARCHA A

MARTES Y JUEVES.  
10:00 A 11:00 h.  
36€/TRIMESTRE

#### PON TU MENTE EN MARCHA B

MARTES Y JUEVES.  
11:15 A 12:15 h.  
36€/TRIMESTRE

#### TALLER MANEJO DE MÓVILES

MARTES Y JUEVES.  
12:30 A 13:30 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

#### CREA TUS IDEAS

MARTES.  
16:30 A 18:30 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

## TALLER MANEJO DE MÓVILES

VIERNES.

09:30 A 11:00 h.

GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO A

VIERNES.

10:00 A 11:00 h.

18€/TRIMESTRE

## GIMNASIA MAYORES A

VIERNES.

11:00 A 12:00 h.

18€/TRIMESTRE

## RELAJACIÓN Y ESTIRAMIENTOS

VIERNES.

12:15 A 13:15 h.

18€/TRIMESTRE

## TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

### BAILE MODERNO PARA NIÑOS/AS A PARTIR DE 4 AÑOS

VIERNES.

16:30 A 17:30 h.

37,80€/CURSO

### TALLER DE MANUALIDADES Y JUEGO DE MESA

MIÉRCOLES.

17:00 A 18:30 h.

DE OCTUBRE A DICIEMBRE

GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

## ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS

### ESPALDA SANA

LUNES Y MIÉRCOLES.

08:15 A 09:00 h.

48€/TRIMESTRE

### TALLER DE ENTRENAMIENTO MENTAL A

LUNES Y MIÉRCOLES.

09:00 A 10:00 h.

20€/MES

### INGLÉS BÁSICO 1

LUNES Y MIÉRCOLES.

09:15 A 10:15 h.

30€/MES

### TALLER DE ENTRENAMIENTO MENTAL B

LUNES Y MIÉRCOLES.

10:00 A 11:00 h.

20€/MES

### INGLÉS BÁSICO 2

LUNES Y MIÉRCOLES.

10:15 A 11:15 h.

30€/MES

### YOGA A (YIN Y VINYASA)

LUNES Y MIÉRCOLES.

11:15 A 12:00 h.

48€/TRIMESTRE

### INGLÉS INTERMEDIO

LUNES Y MIÉRCOLES.

11:15 A 12:15 h.

30€/MES

### INGLÉS AVANZADO

LUNES Y MIÉRCOLES.

12:15 A 13:15 h.

30€/MES

### GIMNASIA DE MAYORES B

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES.

12:15 A 13:00 h.

72€/TRIMESTRE

### PILATES A

LUNES Y MIÉRCOLES.

13:00 A 13:45 h.

48€/TRIMESTRE

### TAICHÍ AVANZADO

LUNES Y MIÉRCOLES.

16:50 A 17:50 h.

30€/MES

### TAICHÍ INICIACIÓN

LUNES Y MIÉRCOLES.

18:00 A 18:50 h.

25€/MES

### ESPALDA SANA A

MARTES Y JUEVES.

08:15 A 09:00 h.

48€/TRIMESTRE

### PILATES B

MARTES Y JUEVES.

09:00 A 09:45 h.

48€/TRIMESTRE

### GIMNASIA DE MANTENIMIENTO B

MARTES Y JUEVES.

10:00 A 10:45 h.

48€/TRIMESTRE



### **PILATES C**

MARTES Y JUEVES.  
10:45 A 11:30 h.  
48€/TRIMESTRE

### **GINNASIA DE MAYORES C**

MARTES Y JUEVES.  
11:30 A 12:15 h.  
48€/TRIMESTRE

### **GINNASIA DE MAYORES D**

MARTES Y JUEVES.  
12:30 A 13:15 h.  
48€/TRIMESTRE

### **ESPALDA SANA B**

MARTES Y JUEVES.  
15:50 A 16:35 h.  
48€/TRIMESTRE

### **PILATES D**

MARTES Y JUEVES.  
16:35 A 17:20 h.  
48€/TRIMESTRE

### **GINNASIA DE MANTENIMIENTO**

MARTES Y JUEVES.  
17:20 A 18:05 h.  
48€/TRIMESTRE

### **PILATES E**

MARTES Y JUEVES.  
18:15 A 19:00 h.  
45€/TRIMESTRE

### **PILATES F**

MARTES Y JUEVES.  
19:15 A 20:00 h.  
48€/TRIMESTRE

### **YOGA B (VINYASA Y POWER)**

MARTES Y JUEVES.  
20:00 A 21:00 h.  
64€/TRIMESTRE

### **ESPALDA SANA/ ESTIRAMIENTOS**

LUNES.  
18:55 A 19:55 h.  
15€/MES

### **NATURALEZA Y BIENESTAR**

LUNES.  
10:00 A 11:00 h.  
16€/MES

### **TALLER DE GANCHILLO CREATIVO**

LUNES.  
10:15 A 12:00 h.  
30€/MES

### **DIBUJO ARTISTICO Y ACUARELA PARA ADULTOS**

LUNES.  
11:00 A 13:00 h.  
28€/MES

### **ACUARELA INTERMEDIO**

LUNES.  
19:00 A 21:00 h.  
110€/TRIMESTRE

### **COSTURAS EN PAPEL**

MARTES  
10:00 A 12:00 h.  
30€/MES

### **ENTRENA TU MEMORIA**

MARTES.  
18:30 A 20:00 h.  
20€/MES

### **ESTIRAMIENTOS**

MARTES.  
16:40 a 17:30 h.  
20€/MES o 50€/TRIMESTRE

### **PILATES G**

MARTES.  
17:30 a 18:20 h.  
20€/MES o 50€/TRIMESTRE

### **PINTURA**

MIÉRCOLES.  
11:00 A 13:00 h.  
30€/MES

### **BAILES DE SALÓN INICIACIÓN**

MIÉRCOLES.  
17:30 A 19:00 h.  
45€/TRIMESTRE o 120€/CURSO

### **ACUARELA INICIACIÓN**

MIÉRCOLES.  
19:00 A 21:00 h.  
110€/TRIMESTRE

### **BAILES DE SALÓN INTERMEDIO**

MIÉRCOLES.  
19:15 A 20:45 h.  
45€/TRIMESTRE o 120€/CURSO

### **SEVILLANAS Y FLAMENCO NIVEL INTERMEDIO**

MIÉRCOLES.  
19:00 A 19:50 h.  
20€/MES

### **SEVILLANAS Y FLAMENCO NIVEL AVANZADO**

MIÉRCOLES.  
20:00 A 20:50 h.  
20€/MES



## ACUARELA AVANZADO

JUEVES.  
11:00 A 13:00 h.  
110€/TRIMESTRE

## MANUALIDADES, TÉCNICAS MIXTAS

VIERNES.  
09:30 A 11:30 h.  
68€/TRIMESTRE o 25€/MES

## INGLÉS INICIACIÓN

VIERNES.  
09:30 A 11:30 h.  
30€/MES

## RELAJA TU CUERPO Y MENTE

VIERNES.  
12:00 A 13:00 h.  
16€/MES

## TEATRO INICIACIÓN

VIERNES.  
17:00 A 18:30 h.  
25€/MES

## PUESTA EN ESCENA

VIERNES.  
18:30 A 20:00 h.  
25€/MES

## TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

### INGLÉS PRIMARIA 2º Y 3º

LUNES Y MIÉRCOLES.  
17:15 A 18:15 h.  
26€/MES

### INGLÉS 4º, 5º Y 6º PRIMARIA

LUNES Y MIÉRCOLES.  
18:15 A 19:15 h.  
26€/MES

### INGLÉS INFANTIL Y 1º DE PRIMARIA

MARTES Y JUEVES.  
17:30 A 18:30 h.  
26€/MES

### INGLÉS 1º Y 2º DE LA ESO

MARTES Y JUEVES.  
18:30 A 19:30 h.  
30€/MES

### TALLER PUESTA EN ESCENA DE 4 A 12 AÑOS

LUNES. 17:00 A 18:00 h.  
26€/MES

## CENTRO CÍVICO TABACALERA

C/Antonio López, 36  
Telf. 942 203 041

### ACTIVIDADES

#### MANTENTE EN FORMA

LUNES Y MIÉRCOLES.  
16:00 A 17:00 h.  
36€/TRIMESTRE

#### RELAJACIÓN Y ESTIRAMIENTOS

LUNES Y MIÉRCOLES.  
17:15 A 18:00 h.  
27€/TRIMESTRE

#### TALLER MANEJO DE MÓVILES

JUEVES.  
17:00 A 18:30 h.  
DE OCTUBRE A DICIEMBRE GRA-  
TUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

#### TALLER MANEJO DE MÓVILES

JUEVES.  
18:30 A 20:00 h.  
DE OCTUBRE A DICIEMBRE  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

#### GIMNASIA DE MAYORES

VIERNES.  
09:45 A 10:45 h.  
18€/TRIMESTRE

#### PON TU MENTE EN MARCHA A

VIERNES.  
10:00 A 11:30 h.  
27€/TRIMESTRE  
OCTUBRE - JUNIO

#### DIBUJO ARTÍSTICO (INICIACIÓN)

VIERNES.  
10:00 A 12:00 h.  
49,85€/CURSO

#### MANTENTE EN FORMA

VIERNES.  
10:45 A 11:45 h.  
18€/TRIMESTRE

#### PILATES A

VIERNES.  
11:45 A 12:45 h.  
18€/TRIMESTRE

#### PON TU MENTE EN MARCHA B

VIERNES.  
11:45 A 13:15 h.  
27€/TRIMESTRE

## TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

### BAILE MODERNO A PARTIR DE 4 AÑOS

LUNES.  
16:00 A 17:00 h.  
37,80€/ANUAL

## ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS

### PILATES B

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES.  
09:10 A 09:55 h.  
45€/TRIMESTRE. 2 DÍAS.  
60€/TRIMESTRE. 3 DÍAS

### ENTRENA TU MEMORIA A

LUNES Y MIÉRCOLES.  
10:00 A 11:00 h.  
20€/MES

### PILATES C

LUNES Y MIÉRCOLES.  
11:00 A 11:45 h.  
30€/TRIMESTRE

### ENTRENA TU MEMORIA B

LUNES Y MIÉRCOLES.  
11:15 A 12:15 h.  
20€/TRIMESTRE

### ENTRENA TU MEMORIA C

LUNES Y MIÉRCOLES.  
12:30 A 13:30 h.  
20€/MES

### CHIKUNG A

LUNES Y MIÉRCOLES.  
20:00 A 21:00 h.  
30€/MES

### ILUSTRACIÓN PARA DIBUAMOS ANIMADOS.

#### Introducción al Concept art y Desarrollo visual

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES.  
17:00 A 19:00 h.  
90€/MES

### INGLÉS BÁSICO 1

MARTES Y JUEVES.  
09:00 A 10:00 h.  
30€/MES

### AEROBIC DANCE

MARTES Y JUEVES.  
09:00 A 09:55 h.  
60€/TRIMESTRE

### YOGA FLOW

MARTES Y JUEVES.  
09:30 A 10:30 h.  
30€/MES

### PILATES D

MARTES Y JUEVES.  
10:00 A 10:55 h.  
60€/TRIMESTRE

### INGLÉS BÁSICO 2

MARTES Y JUEVES.  
10:00 A 11:00 h.  
30€/MES

### YOGA

MARTES Y JUEVES.  
10:00 A 11:00 h.  
110€/TRIMESTRE 2 DÍAS  
o 70€/TRIMESTRE 1 DÍA

### HATHA YOGA CLÁSICO A

MARTES Y JUEVES.  
10:00 A 11:30 h.  
40€/MES

### CHIKUNG B

MARTES Y JUEVES.  
10:30 A 11:30 h.  
30€/MES

### INGLÉS BÁSICO 3

MARTES Y JUEVES.  
11:00 A 12:00 h.  
30€/MES

### YOGA SUAVE A

MARTES Y JUEVES.  
11:00 A 12:00 h.  
75€/TRIMESTRE o 30€/MES

### TAICHÍ AVANZADO

MARTES Y JUEVES.  
11:30 A 12:20 h.  
25€/MES

### YOGA VINYASA A

MARTES Y JUEVES.  
12:00 A 13:00 h.  
40€/MES

### INGLÉS INTERMEDIO B1

MARTES Y JUEVES.  
12:00 A 13:00 h.  
30€/MES

### TAICHÍ INICIACIÓN

MARTES Y JUEVES.  
12:25 A 13:15 h.  
25€/MES

### PILATES E

MARTES Y JUEVES.  
16:30 A 17:20 h.  
60€/TRIMESTRE



### **PILATES F**

MARTES Y JUEVES.  
17:00 A 17:45 h.  
45€/TRIMESTRE

### **PILATES G**

MARTES Y JUEVES.  
17:25 A 18:15 h.  
60€/TRIMESTRE

### **YOGA INTEGRAL INTENSIDAD MEDIA**

MIÉRCOLES Y VIERNES.  
10:00 A 11:00 h.  
75€/TRIMESTRE o 30€/MES

### **YOGA SUAVE B**

MIÉRCOLES Y VIERNES.  
11:00 A 12:00 h.  
75€/TRIMESTRE o 30€/MES

### **MINDFULNESS, TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y CONTROL MENTAL**

MIÉRCOLES Y VIERNES.  
12:00 A 13:00 h.  
75€/TRIMESTRE o 30€/MES

### **PIANO A**

LUNES.  
09:15 A 10:30 h.  
90€/TRIMESTRE

### **ENTRENAMIENTO FUNCIONAL**

LUNES.  
10:00 A 10:45 h.  
30€/TRIMESTRE

### **PIANO B**

LUNES.  
10:45 A 12:00 h.  
90€/TRIMESTRE

### **SEVILLANAS Y FLAMENCO INICIACIÓN**

LUNES.  
11:00 A 12:00 h.  
50€/TRIMESTRE

### **PINTURA**

LUNES.  
11:00 A 13:00 h.  
30€/MESES

### **TÉCNICA DE CASTAÑUELAS**

LUNES.  
12:00 A 13:00 h.  
50€/TRIMESTRE

### **DISEÑO DE PERSONAJES Y ES- CENARIOS PARA ANIMACIÓN**

LUNES.  
17:00 A 19:00 h.  
35€/MES

### **DANZA PARA TODOS**

LUNES.  
17:55 A 19:25 h.  
25€/MES

### **CANTO PARA PRINCIPIANTES**

LUNES.  
18:00 A 19:30 h.  
60€/TRIMESTRE

### **DIBUJO RETRATO AVANZADO**

LUNES.  
18:30 A 20:30 h.  
25€/MES

### **ESPALDA SANA**

LUNES.  
18:05 A 19:00 h.  
25€/MES

### **YOGA VINYASA B**

LUNES.  
19:00 A 20:30 h.  
35€/MES

### **PIANO C**

LUNES.  
19:15 A 20:30 h.  
90€/TRIMESTRE

### **BAILES DE SALÓN INICIACIÓN**

LUNES.  
19:30 A 21:00 h.  
45€/TRIMESTRE O 120€/CURSO

### **COREOGRAFÍAS LATINAS**

MARTES.  
17:30 A 18:30 h.  
35€/TRIMESTRE

### **SPORT DANCE**

MARTES.  
18:30 A 19:25 h.  
35€/TRIMESTRE

### **BIENESTAR EMOCIONAL Y TRANSFORMACIÓN PERSONAL**

MARTES.  
18:30 A 20:00 h.  
35€/MES

### **CURSO DEL ARTE DEL CLOWN**

MARTES.  
19:00 A 20:45 h.  
35€/MES

### **DANZA PARA LA VIDA**

MARTES.  
19:30 A 20:30 h.  
25€/MES O 65€/TRIMESTRE

### **YOGA VINYASA C**

MARTES.  
19:30 A 21:00 h.  
35€/MES





### PIANO D

MIÉRCOLES.  
09:15 A 10:30 h.  
90€/TRIMESTRE

### CHIKUNG PARA LA SALUD

MIÉRCOLES.  
09:30 A 10:40 h.  
25€/MES

### YOGA-CHIKUNG

MIÉRCOLES.  
10:45 A 11:55 h.  
25€/MES

### PIANO E

MIÉRCOLES.  
10:45 A 12:00 h.  
90€/TRIMESTRE

### TALLER DE PINTURA A

MIÉRCOLES.  
11:00 A 13:00 h.  
25€/MES

### SEVILLANAS NIVEL MEDIO

MIÉRCOLES.  
16:30 A 17:30 h.  
50€/TRIMESTRE

### TEATRO PARA ADULTOS

MIÉRCOLES.  
17:00 A 18:30 h.  
75€/TRIMESTRE

### FLAMENCO NIVEL MEDIO

MIÉRCOLES.  
17:30 A 18:30 h.  
50€/TRIMESTRE

### PIANO H

MIÉRCOLES.  
16:00 A 17:15 h.  
90€/TRIMESTRE

### ILUSTRACIÓN PARA ANIMACIÓN.

#### Introducción al Concept Art

MIÉRCOLES.  
17:00 A 19:00 h.  
35€/MES

### PIANO I

MIÉRCOLES.  
17:45 A 19:00 h.  
90€/TRIMESTRE

### BAILES DE SALÓN INICIACIÓN

MIÉRCOLES.  
18:00 A 19:30 h.  
30€/MES

### TALLER DE GANCHILLO CREATIVO

MIÉRCOLES.  
18:15 A 20:00 h.  
30€/MES

### HATHA YOGA CLÁSICO B

MIÉRCOLES.  
18:00 A 20:30 h.  
20€/MES

### TEATRO PARA ADULTOS AVANZADO

MIÉRCOLES.  
18:30 A 20:00 h.  
75€/TRIMESTRE

### BAILES DE SALÓN INTERMEDIO

MIÉRCOLES.  
19:30 A 21:00 h.  
30€/MES

### CURSO BÁSICO DE PATRONAJE Y CONFECCIÓN

JUEVES.  
16:30 A 18:30 h.  
30€/MES

### UKELELE CLUB PRINCIPIANTES

JUEVES.  
17:45 A 18:45 h.  
70€/TRIMESTRE  
[LLEVAR INSTRUMENTO]

### DIBUJO RETRATO INICIACIÓN

JUEVES.  
18:30 A 20:30 h.  
20€/MES

### MANUALIDADES, TÉCNICAS MIXTAS

JUEVES.  
18:50 A 20:50 h.  
68€/TRIMESTRE O 25€/MES

### UKELELE CLUB INTERMEDIO

JUEVES.  
18:45 A 19:45 h.  
70€/TRIMESTRE  
[LLEVAR INSTRUMENTO]

### TEATRO ADULTOS

JUEVES.  
19:00 A 20:30 h.  
36€/MES

### UKELELE CLUB AVANZADO

JUEVES.  
19:45 A 20:45 h.  
70€/TRIMESTRE  
[LLEVAR INSTRUMENTO]





## INGLÉS INICIACIÓN

VIERNES.  
09:00 A 11:00 h.  
30€/MES

## INGLÉS AVANZADO B2

VIERNES.  
11:30 A 13:30 h.  
30€/MES

## TALLER DE PINTURA B

VIERNES.  
12:00 A 14:00 h.  
20€/MES

## DIBUJO, COLOR Y SKETCHING. Técnicas para la mejora en dibujo

VIERNES.  
17:00 A 19:00 h.  
35€/MES

## CHIKUNG PARA LA SALUD

VIERNES.  
17:00 A 20:00 h  
25€/TALLER (UNA VEZ AL MES)

## BAILES DE SALÓN INTERMEDIO - AVANZADO

VIERNES.  
18:00 A 19:30 h.  
30€/MES

## BAILES DE SALÓN AVANZADO

VIERNES.  
19:30 A 21:00 h.  
30€/MES

## TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

### INGLÉS 2º Y 3º PRIMARIA

LUNES Y MIÉRCOLES.  
16:30 A 17:30 h.  
26€/MES

### INGLÉS INFANTIL Y 1º DE PRIMARIA

LUNES Y MIÉRCOLES.  
17:30 A 18:30 h.  
26€/MES

### INGLÉS 4º, 5º Y 6º PRIMARIA

LUNES Y MIÉRCOLES.  
18:30 A 19:30 h.  
26€/MES

### PIANO F

Niños a partir de 6 años  
y adolescentes

LUNES.  
16:00 A 17:15 h.  
90€/TRIMESTRE

### DIBUJO A NIÑOS DE 5 A 13 AÑOS

LUNES.  
17:00 A 18:00 h.  
20€/MES INCLUIDO MATERIAL

### PIANO G

Niños a partir de 6 años  
y adolescentes

LUNES.  
17:45 A 19:00 h.  
90€/TRIMESTRE

### DIBUJO B A PARTIR DE 5 AÑOS

JUEVES.  
17:00 A 18:00 h.  
20€/MES INCLUIDO MATERIAL

### TALLER DE TEATRO CREATIVO PARA NIÑOS: CONTANDO HISTORIAS Y SUS PERSONAJES

JUEVES.  
18:00 A 19:00 h.  
24€/MES

### BAILE MODERNO A PARTIR 4 AÑOS

VIERNES.  
17:00 A 18:00 h.  
22€/MES

## CENTRO CÍVICO DE CUETO

C/ José Mª González Trevilla, s/n  
Telf. 942 391 314

### ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS

#### PILATAS A

LUNES Y MIÉRCOLES.  
10:15 A 11:15 h.  
60€/TRIMESTRE

#### YOGA A

LUNES Y MIÉRCOLES.  
12:30 A 13:30 h.  
45€/MES o 110€/TRIMESTRE

#### YAMUNA PILATES

LUNES Y MIÉRCOLES.  
18:30 A 19:25 h.  
25€/MES

#### YOGA B

LUNES Y MIÉRCOLES.  
19:30 A 20:25 h.  
75€/TRIMESTRE



### **PILATES B**

MARTES Y JUEVES.  
10:30 A 11:15 h.  
48€/TRIMESTRE

### **ESPALDA SANA A**

MARTES Y JUEVES.  
11:15 A 12:00 h.  
48€/TRIMESTRE

### **PILATES C**

MARTES Y JUEVES.  
19:00 A 19:55 h.  
60€/TRIMESTRE

### **AEROBIC DANCE**

MARTES Y JUEVES.  
19:55 A 20:55 h.  
60€/TRIMESTRE

### **PIANO A**

MARTES.  
09:15 A 10:30 h.  
90€/TRIMESTRE

### **PIANO B**

MARTES.  
10:45 A 12:00 h.  
90€/TRIMESTRE

### **RESTAURACIÓN DE MUEBLES A**

MARTES.  
18:00 A 20:00 h.  
35€/MES

### **YOGA C**

MARTES.  
19:00 A 20:30 h.  
25€/MES

### **PIANO C**

MARTES.  
19:45 A 21:00 h.  
90€/TRIMESTRE

### **YOGA D**

MIÉRCOLES.  
10:30 A 11:30 h.  
20€/MES

### **PIANO D**

JUEVES. 09:15 A 10:30 h.  
90€/TRIMESTRE

### **PIANO E**

JUEVES.  
10:45 A 12:00 h.  
90€/TRIMESTRE

### **RESTAURACIÓN DE MUEBLES B**

JUEVES.  
18:00 A 20:00 h.  
35€/MES

### **PIANO F**

JUEVES.  
19:45 A 21:00 h.  
90€/TRIMESTRE

### **PIANO G**

SÁBADO.  
09:15 A 10:30 h.  
90€/TRIMESTRE

### **TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS**

#### **PIANO H**

**NIÑOS/AS A PARTIR DE 6 AÑOS Y ADOLESCENTES**

MARTES.  
18:15 A 19:30 h.  
90€/TRIMESTRE

#### **PIANO I**

**NIÑOS/AS A PARTIR DE 6 AÑOS Y ADOLESCENTES**

JUEVES.  
18:15 A 19:30 h.  
90€/TRIMESTRE

#### **PIANO J**

**NIÑOS/AS A PARTIR DE 6 AÑOS Y ADOLESCENTES**

SÁBADO.  
10:45 A 12:00 h.  
90€/TRIMESTRE

#### **PIANO K**

**NIÑOS/AS A PARTIR DE 6 AÑOS Y ADOLESCENTES**

SÁBADO.  
12:30 A 13:45 h.  
90€/TRIMESTRE

## **CENTRO CÍVICO JUAN DE SANTANDER**

Inés Diego Del Noval, 23 A

### **ACTIVIDADES**

#### **PSICOMOTRICIDAD A**

LUNES Y MIÉRCOLES.  
09:15 A 10:15 h.  
DE OCTUBRE A DICIEMBRE  
36€/TRIMESTRE

#### **PON TU MENTE EN MARCHA**

LUNES Y MIÉRCOLES.  
10:15 A 11:15 h.  
DE OCTUBRE A DICIEMBRE  
36€/TRIMESTRE



## **GIMNASIA PARA MAYORES A**

LUNES Y MIÉRCOLES.  
11:30 A 12:30 h.  
DE OCTUBRE A DICIEMBRE  
36€/TRIMESTRE

## **JUEGOS DE MESA**

LUNES Y MIÉRCOLES.  
16:00 A 17:00 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

## **MANTENTE EN FORMA**

MARTES Y JUEVES.  
09:15 A 10:15 h.  
DE OCTUBRE A DICIEMBRE  
36€/TRIMESTRE

## **GIMNASIA PARA MAYORES B**

MARTES Y JUEVES.  
10:40 A 11:40 h.  
DE OCTUBRE A DICIEMBRE  
36€/TRIMESTRE

## **PSICOMOTRICIDAD B**

MARTES Y JUEVES.  
11:45 A 12:45 h.  
DE OCTUBRE A DICIEMBRE  
36€/TRIMESTRE

## **TALLER ACUARELA NIVEL MEDIO**

LUNES.  
09:30 A 11:30 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO  
49,85€/CURSO

## **TALLER DE PINTURA INICIACIÓN**

LUNES.  
11:30 A 13:15 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO  
49,85€/CURSO

## **TALLER PINTURA ADULTOS**

MARTES.  
17:45 A 20:45 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO  
49,85€/CURSO

## **PILATES A**

VIERNES.  
09:30 A 11:00 h.  
27€/TRIMESTRE

## **TALLER MANEJO DE MÓVILES A**

VIERNES.  
10:00 A 11:30 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

## **ZUMBA**

VIERNES.  
11:15 A 12:45 h.  
27€/TRIMESTRE

## **TALLER MANEJO DE MÓVILES B**

VIERNES.  
11:30 A 13:00 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

## **TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS**

### **JUEGOS DEPORTIVOS**

LUNES Y MIÉRCOLES.  
17:00 A 18:00 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

### **JUEGOS DE MESA**

DE LUNES A JUEVES.  
16:00 A 17:00 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

### **JUEGOS TRADICIONALES A PARTIR DE 6 AÑOS.**

MARTES Y JUEVES.  
17:30 A 18:30 h.  
DE OCTUBRE A DICIEMBRE  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

### **TALLER DE MANUALIDADES A PARTIR DE 6 AÑOS.**

MARTES.  
17:00 A 18:30 h.  
DE OCTUBRE A DICIEMBRE  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

### **TALLERES VARIADOS**

VIERNES.  
16:30 A 20:30 h.  
SOLO OCTUBRE  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

## **ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS**

### **YAMUNA PILATES A**

LUNES Y MIÉRCOLES.  
10:30 A 11:25 h.  
75€/TRIMESTRE

### **PILATES B**

LUNES Y MIÉRCOLES.  
11:30 A 12:25 h.  
60€/TRIMESTRE

### **INGLÉS PARA ESTUDIANTES 1º Y 2º ESO**

LUNES Y MIÉRCOLES.  
16:00 A 17:00 h.  
90€/TRIMESTRE





## INGLÉS PARA ESTUDIANTES 3º Y 4º ESO

LUNES Y MIÉRCOLES.  
17:00 A 18:00 h.  
90€/TRIMESTRE

## PILATES C

LUNES Y MIÉRCOLES.  
18:15 A 19:00 h.  
45€/TRIMESTRE

## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO A

LUNES Y MIÉRCOLES.  
18:00 A 18:45 h.  
60€/TRIMESTRE

## YOGA A

LUNES Y MIÉRCOLES.  
19:00 A 20:00 h.  
60€/TRIMESTRE

## YOGA B

LUNES Y MIÉRCOLES.  
20:00 A 21:00 h.  
110€/TRIMESTRE

## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO B

MARTES Y JUEVES.  
09:00 A 09:45 h.  
48€/TRIMESTRE

## PILATES D

MARTES Y JUEVES.  
09:45 A 10:30 h.  
45€/TRIMESTRE

## PILATES E

MARTES Y JUEVES.  
10:30 A 11:15 h.  
45€/TRIMESTRE

## HATHA YOGA CLÁSICO A

MARTES Y JUEVES.  
12:30 A 13:30 h.  
70€/TRIMESTRE

## ESPALDA SANA

MARTES Y JUEVES.  
18:30 A 19:15 h.  
48€/TRIMESTRE

## MINDFULNES-YOGA

MARTES Y JUEVES.  
17:45 A 18:45 h.  
35€/MES

## PILATES F

MARTES Y JUEVES.  
19:15 A 20:00 h.  
48€/TRIMESTRE

## PILATES G

MARTES Y JUEVES.  
19:30 A 20:15 h.  
45€/TRIMESTRE

## ENCUADERNACIÓN Y CARTONAJE CREATIVO

LUNES.  
17:30 A 19:30 h.  
30€/MES

## BAILES DE SALÓN INTERMEDIO

LUNES.  
18:00 A 19:30 h.  
30€/MES

## BAILES DE SALÓN INICIACIÓN

LUNES.  
19:30 A 21:00 h.  
30€/MES

## INGLÉS BÁSICO-A2 (GRUPO 1)

MARTES.  
09:30 A 11:00 h.  
90€/TRIMESTRE

## SEVILLANAS INICIACIÓN

MARTES.  
10:00 A 11:00 h.  
50€/TRIMESTRE

## PINTURA AL ÓLEO PARA ADULTOS

MARTES.  
10:00 A 12:30 h.  
85€/TRIMESTRE o 31€/MES

## SEVILLANAS AVANZADO

MARTES.  
11:00 A 12:00 h.  
50€/TRIMESTRE

## INGLÉS INTERMEDIO ALTO-B2

MARTES.  
11:00 A 12:30 h.  
90€/TRIMESTRE

## TÉCNICA DE CASTAÑUELAS 1

MARTES.  
12:00 A 13:00 h.  
50€/TRIMESTRE

## INGLÉS AVANZADO-CONVERSACIÓN C1

MARTES.  
12:30 A 14:00 h.  
90€/TRIMESTRE

## HATHA YOGA CLÁSICO B

MARTES.  
16:00 A 17:30 h.  
20€/MES

## TÉCNICA DE CASTAÑUELAS 2

MIÉRCOLES.  
10:00 A 11:00 h.  
50€/TRIMESTRE

## TALLER DE MEMORIA

MIÉRCOLES.  
10:00 A 11:30 h.  
36€/TRIMESTRE

## TALLER GANCHILLO CREATIVO

MIÉRCOLES.  
10:15 A 12:00 h.  
30€/MES

## FLAMENCO NIVEL MEDIO

MIÉRCOLES.  
11:00 A 12:00 h.  
50€/TRIMESTRE

## FLAMENCO NIVEL INICIACIÓN

MIÉRCOLES.  
12:00 A 13:00 h.  
50€/TRIMESTRE

## HATHA YOGA CLÁSICO C

MIÉRCOLES.  
16:40 A 18:10 h.  
20€/MES

## DIBUJO Y RETRATO

MIÉRCOLES.  
18:30 A 20:30 h.  
20€/MES

## INGLÉS INICIACIÓN A1

JUEVES.  
09:30 A 11:00 h.  
90€/TRIMESTRE

## INGLÉS INTERMEDIO B1

JUEVES.  
11:00 A 12:30 h.  
90€/TRIMESTRE

## INGLÉS INTERMEDIO ALTO B2 CONVERSACIÓN

JUEVES.  
12:30 A 14:00 h.  
90€/TRIMESTRE

## TALLER DE INICIACIÓN TEATRAL

JUEVES.  
19:00 A 20:30 h.  
26€/MES

## BAILE EN LÍNEA

VIERNES.  
09:30 A 10:25 h.  
30€/TRIMESTRE

## INGLÉS BÁSICO-A2 (GRUPO 2)

VIERNES.  
09:30 A 11:00 h.  
90€/TRIMESTRE

## YOGA C

VIERNES.  
10:30 A 11:25 h.  
30€/TRIMESTRE

## BAILES DE SALÓN

VIERNES.  
19:30 A 20:30 h.  
45€/TRIMESTRE

## TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

### INGLÉS PARA ESTUDIANTES 1º Y 2º ESO

LUNES Y MIÉRCOLES.  
16:00 A 17:00 h.  
30€/MES

### INGLÉS PARA ESTUDIANTES 3º Y 4º ESO

LUNES Y MIÉRCOLES.  
17:00 A 18:00 h.  
30€/MES

### INGLÉS PARA ESTUDIANTES 1º Y 2º BACHILLERATO

MARTES Y JUEVES.  
17:00 A 18:00 h.  
30€/MES

### BAILE MODERNO A PARTIR 4 AÑOS

LUNES.  
17:00 A 18:00 h.  
22€/MES

### TALLER DE TEATRO 6 A 12 AÑOS

MARTES.  
17:30 A 19:00 h.  
30€/MES

### DIBUJO. DE 5 A 13 AÑOS

MIÉRCOLES.  
17:00 A 18:00 h.  
20€/MES. MATERIAL INCLUIDO

### TEATRO CREATIVO DE 4 A 12 AÑOS

MIÉRCOLES.  
17:00 A 18:00 h.  
26€/MES

### INGLÉS INFANTIL Y 1º PRIMARIA

LUNES Y MIÉRCOLES.  
17:30 A 18:30 h.  
26€/MES



## **INGLÉS 2º Y 3º PRIMARIA**

LUNES Y MIÉRCOLES.

18:30 A 19:30 h.

26€/MES

## **INGLÉS 4º, 5º Y 6º PRIMARIA**

VIERNES.

17:00 A 18:30 h.

26€/MES

## **TALLERES ESPECÍFICOS**

**TALLER DE INTRODUCCIÓN A  
LA AGRICULTURA ECOLÓGICA  
'VUELTA A LAS RAICES'**

MARTES Y JUEVES

10:00 A 12:30 h.

CENTRO CÍVICO CALLEALTERO

## **ACTIVIDADES PUNTUALES**

INFORMÁTICA

DISEÑO DE INTERIORES

TEATRO

CONCIERTOS

ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

FIESTAS

EXCURSIONES

VISITAS CULTURALES

CUENTACUENTOS

ESPECTÁCULOS INFANTILES

ACTIVIDADES NAVIDEÑAS

CHARLAS Y TALLERES

PRACTICOS SOBRE SALUD

CONFERENCIAS

EXPOSICIONES DE

ARTE Y FOTOGRAFÍA







[www.centroscivicosantander.com](http://www.centroscivicosantander.com)

