

HUERTOS SOCIALES SOSTENIBLES DE SANTANDER

Centro Ambiental Los Viveros

Boletín informativo

Nº 6 – Noviembre 2014- enero 2015



Desde la Red de Huertos Sociales Sostenibles del Ayuntamiento de Santander lanzamos un nuevo número del boletín informativo online, para dar a conocer las distintas actividades protagonizadas por las hortelanas y hortelanos de la Finca Altamira, El Alisal y Duque de Ahumada, a final del pasado Año Internacional de la Agricultura Familiar y comienzos de 2015.

Visitas didácticas, jornadas festivas de Navidad, talleres de poda,... Son algunas de las actividades celebradas desde la Red de Huertos Sociales Urbanos de Santander. Asimismo, el Centro de Educación Ambiental Los Viveros y el Centro de Interpretación del Litoral La Maruca han seguido acogiendo a todos los públicos en sus diferentes visitas didácticas y talleres.

Contenido del Boletín

- Cocina de la huerta en 'Sabrosa Navidad'
- De excursión. 'Riosapero' y 'La Maruca'
- Cursos de Agricultura Ecológica
- Talleres y actividades de la Red de Huertos
- Nuevos Huertos Sociales en Concepción Arenal
- CEA LOS VIVEROS
- CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL LITORAL LA MARUCA

Cocina de la huerta en 'Sabrosa Navidad'



Los pasados 18 y 19 se celebró en la Escuela de Hostelería Las Carolinas, la IV edición del 'Taller de Cocina Sana'. Los hortelanos de la Red de Huertos Sociales Sostenibles cocinaron productos de la huerta y nos contaron sus recetas estrella.

Como broche al Año Internacional de Agricultura Familiar, los hortelanos han participado, junto a más vecinos, en la jornada gastronómica 'Sabrosa Navidad' en los fogones de Las Carolinas.

Los usuarios de los huertos de Duque de Ahumada, Altamira y El Alisal cocinaron distintas recetas con toque navideño. Entrantes como la crema de remolacha, primeros platos como el gratín de hongos y postres como el navideño tiramisú de turrón fueron algunos de los protagonistas de estas jornadas.



El taller fue además el escenario para la presentación y entrega del recetario de esta edición 2014. Un recetario con las recetas cocinadas en Las Carolinas y otras que comparten los hortelanos con todos nosotros.



El objetivo de esta actividad, además de cocinar las recetas presentadas, fue establecer lazos de colaboración entre los hortelanos y disfrutar de una jornada de convivencia y de celebración de las navidades.

Mientras unos cocinaban, el resto recordaba cómo se celebraban hace años estas fiestas, cómo se preparaban las recetas navideñas y las mejores formas de cocinar los ingredientes del recetario.

Una de las recetas cocinadas, que contiene el recetario de 'Sabrosa Navidad' son los regalos de endivias.

Regalos de endivias

INGREDIENTES

Endivias
Cebollas
Puerros
Pimiento verde
Champiñones
Nata
Queso azul
Sal
Hierbas provenzales
Pimienta
Aceite

ELABORACIÓN

Separamos las endivias en hojas. Las lavamos, secamos bien y reservamos para usar de cuenco posteriormente. Pochamos las verduras muy picaditas y salpimentamos al gusto.

Cuando estén listas, echamos la nata y las especias y el queso azul.

En el momento en que ésta adquiera una textura cremosa rellenamos las endivias. Podemos espolvorear y adornar con perejil fresco. ¡Listas para servir!

De excursión. Riosapero y Centro de Interpretación del Litoral La Maruca

Habitualmente la Red de Huertos Sociales Sostenibles organiza excursiones y visitas didácticas a diferentes puntos de interés agroecológico. En esta ocasión, los hortelanos visitaron la finca de agricultura ecológica ubicada en Riosapero, en el Ayuntamiento de Villaescusa.



El Centro de Interpretación del Litoral La Maruca fue otro de los lugares de encuentro de los usuarios de las parcelas ecológicas. Aunque por el mal tiempo no se pudieron visitar las pozonas de San Román, sí el molino y, por supuesto, el [CIL La Maruca](#).

En este lugar privilegiado de la costa cántabra fueron acogidos por las expertas del centro que les mostraron las instalaciones y les hablaron del fascinante fondo marino y sus dinámicas.



Asimismo, tras una comida todos juntos, conocieron los viveros de Camargo para culminar la visita y, sobre todo, cerrar una jornada de convivencia entre todos los hortelanos de Duque de Ahumada, Altamira y El Alisal junto a demás vecinos.



Cursos de Agricultura Ecológica

Estos últimos meses la actividad en la Red de Huertos Sociales Sostenibles ha sido intensa. Quizás los protagonistas hayan sido los Cursos de Agricultura Ecológica organizados, en sus diferentes variantes y ediciones.

El curso 'Todo sobre mi huerta' destinado a los hortelanos en lista de espera para obtener una parcela, se ha ofrecido en dos ediciones para dar cabida al gran número de usuarios. Y es que la lista de solicitantes es amplia, ya que las ganas por formar parte de los huertos urbanos ecológicos aumenta cada vez más.



Al mismo tiempo, se han impartido el curso 'Mi huerta y yo' abierto a todos los interesados y con inquietudes por la agricultura ecológica. Debido a la gran afluencia de participantes, se han ofrecido dos turnos, de mañana y de tarde, en el aula del Centro de Educación Ambiental Los Viveros, que ha sido lugar de conocimiento y experiencias durante ocho semanas.

Las clases teóricas en el aula se han combinado con sesiones al aire libre para poner en práctica lo aprendido. Los contenidos abordados se centraron en las variables que afectan el huerto y en los elementos básicos del cultivo ecológico, como es el respeto a las temporadas de las hortalizas, la importancia de las especies locales, el tratamiento natural de las plagas y las funciones de la fauna útil y de las plantas aromáticas en la protección del huerto.

Algunas de las sesiones prácticas trataron de iniciar a los participantes en la extracción de semillas de tomate, en la siembra de injertos de romero o en la elaboración de las innovadoras bolitas de semillas de Fukuoka.



Asimismo, y en la línea de entender el huerto ecológico como una forma de vida, uno de las últimas jornadas puso en práctica el cuidado del cuerpo mediante el uso de las plantas aromáticas y remedios naturales. Se elaboraron jabones, cremas de caléndula y alcohol de romero para dolores reumáticos, calmar la tos o la estimulación del cuero cabelludo.



Talleres y actividades en torno a los huertos

Además de los Cursos de Agricultura Ecológica, la Red de Huertos ofrece estos meses una programación llena de charlas y actividades como el Taller de 'Iniciación a la poda'

Ha sido tal la afluencia de solicitudes para el 'Curso de poda de frutales' y para el 'Curso de injertos', que son varias las ediciones que se están ofreciendo para acoger a todos los inscritos.

El pasado mes ya se celebraron los diferentes cursos de poda, tanto su jornada teórica en el Centro de Educación Ambiental Los Viveros como la parte práctica en los parques de El Alisal y Altamira. Aunque predominaron las nubes, el tiempo no frenó a los asistentes que acudieron con ganas de aprender durante las sesiones al aire libre. Monitores y participantes quedaron con buen sabor de boca e incluso algunos aseguran que quieren repetir para no dejarse nada en el tintero.



Asimismo, ha tenido lugar una nueva edición del Taller 'Construcción de compostera', en esta ocasión destinado especialmente a los hortelanos de las parcelas de Duque de Ahumada y Concepción Arenal que podrán aprender a fabricar su propio emplazamiento para el compost ecológico.



El 2015 llega cargado de talleres y actividades como son los diferentes cursos de 'Injertos de frutales', que tan buena acogida han tenido a juzgar por las solicitudes. Otra de las jornadas formativas más interesantes es la 'Charla sobre apicultura', a cargo de un experto de la Federación de Asociaciones de Apicultura de Cantabria (FAAC), y que tendrá lugar el 4 de febrero.

Recibimos a los nuevos hortelanos

La Red de Huertos Sociales Sostenibles crece con los nuevos usuarios de la calle Concepción Arenal

Con el nuevo año, ha nacido un nuevo espacio verde de cultivo y de convivencia en Santander. Nuevos huertos ecológicos en la ciudad donde dar cabida la ilusión de un grupo de hortelanos tocados por la suerte.

Este mes de enero, se celebró el sorteo entre todos los ciudadanos de la lista de espera para obtener una parcela de la Red de Huertos Sociales Sostenibles en un acto oficial en el Centro de Educación Ambiental Los Viveros.



Las ganas eran generalizadas pero fueron 23 los agraciados que obtuvieron su parcela en los nuevos huertos de la Calle Concepción Arenal. Sólo faltaba saber cuál era la huerta en la que iba a sembrar y, más adelante, cosechar cada uno. Por eso, días después tuvo lugar en las propias huertas el reparto, también por sorteo, de las diferentes parcelas.



Ahora tienen mucho trabajo por delante. Preparar la tierra y enriquecerla para comenzar a sembrar es la primera de las tareas. Además, con el nuevo año llega una programación de actividades, talleres y salidas didácticas donde conocer al resto de los compañeros hortelanos y compartir experiencias, como charlas, talleres o salidas didácticas.

El objetivo que subyace bajo esta iniciativa, como ocurre en los huertos de Duque de Ahumada, Altamira y El Alisal, es crear un grupo de personas que convivan, compartan experiencias y, más allá de las individualidades, cooperen en los huertos ecológicos.

CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

LOS VIVEROS

El pasado 26 de enero se conmemoraba el Día Mundial de la Educación Ambiental y, por tanto, el sentido del trabajo diario del Centro.

La misión del CEA Los Viveros de Santander es fomentar valores medioambientales duraderos entre escolares y adultos, para que éstos lleguen a ser conscientes de que todos somos parte activa y responsable del medio en el que vivimos. Y como tal, hemos de cuidarlo y protegerlo.

Más de 4.800 alumnos de Educación Infantil, Primaria, Secundaria y público familiar y adulto han participado en las actividades organizadas por el Centro de Educación Ambiental Los Viveros del Ayuntamiento de Santander, durante el año 2014.

El nuevo año comienza con una nueva demanda de talleres del programa de Educación Ambiental para este curso escolar, como el taller 'Entre la tierra y el mar' en el que descubrir la Península de La Magdalena, 'Sumérgete en la charca' o 'Vegetable Garden' en los huertos urbanos.



Programa de Educación Ambiental 2014-2015

- 'Sumérgete en la charca' en el CEA Los Viveros.
- 'Entre la tierra y el mar' en la Península de la Magdalena.
- 'Vegetable garden' en los huertos urbanos sostenibles (Altamira, Alisal o Duque de Ahumada).
- 'Jardines y parques para la biodiversidad' en el Parque de Morales, en la Magdalena y otros.

Para más información y solicitud de taller:

942 203 116/ centroambientalviveros@santander.es

Blog:

<http://centroeducacionambientalviveros.wordpress.com>

Además de los talleres, como cada año, se ha celebrado el Día Mundial de los Humedales en el Parque de Las Llamas el día 2 de febrero, con alumnos de diferentes centros educativos. El objetivo de esta jornada es que los escolares tomen consciencia de la importancia que este especial ecosistema tiene para la protección de la biodiversidad.



CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL LITORAL

LA MARUCA

La Maruca es un lugar privilegiado de la costa cantábrica, testigo de las mareas y de una riqueza paisajística espectacular. Asomado a un balcón sobre el mar, el Centro de Interpretación del Litoral La Maruca abre sus puertas cada día para mostrar la costa a pequeños y a mayores y descubrirles sus peculiaridades y secretos.

Durante estos meses, el Centro de Interpretación del Litoral La Maruca ha seguido acogiendo grupos de escolares y adultos para conocer el centro y disfrutar de los diferentes talleres. Las mareas, los fondos marinos, la pesca y el marisqueo o la flora y fauna que habitan en el litoral son algunos de los temas trabajados en los talleres del programa de educación ambiental destinado a Educación Infantil, Educación Primaria y Educación Secundaria.



Los alumnos se convierten en científicos por un día, ya que además de actividades lúdicas como la ginkana temática, la salida al intermareal va acompañada de cuadernos de campo y diferentes tipos de experimentación con el fin de afianzar los conocimientos acerca de las mareas y la costa cántabra.



El Centro de Interpretación del Litoral acoge, en su interior, y de forma permanente la exposición 'Patrimonio Litoral de Cantabria'. Ésta, disponible para todos los públicos, se divide en tres áreas: el entorno natural, la acción del hombre en ese entorno y el futuro del litoral.

Horario de invierno: de martes a domingo, de 9 a 15 h.

Más información e inscripción previa para las visitas guiadas en el teléfono 618 71 76 13 o a través del correo electrónico centrolitoralmaruca@santander.es

Blog: <http://centrolitoralmaruca.wordpress.com>