

# HUERTOS SOCIALES SOSTENIBLES DE SANTANDER

## Centro Ambiental Los Viveros

Boletín informativo

Nº 5 – Septiembre/Octubre 2014



Desde la Red de Huertos Sociales Sostenibles del Ayuntamiento de Santander lanzamos un nuevo número del boletín informativo online, para dar a conocer las distintas actividades protagonizadas por las hortelanas y hortelanos de la Finca Altamira, El Alisal y Duque de Ahumada, a lo largo de este tercer trimestre del año.

Salidas en grupo para visitar cada uno de estos espacios de cultivo municipales, impartición de Talleres monográficos y Cursos sobre Agricultura Ecológica son sólo algunas de las iniciativas con las que la gran familia de labriegos urbanos se suma a las múltiples celebraciones del Año Internacional de la Agricultura Familiar.

### Contenido del Boletín

- Tras el verano... ¡fiesta de la ECOsecha!
- De excursión. "El Barbas" y "La Mi Huertuca"
- En el huerto de Altamira
- ECO-truco
- CEA LOS VIVEROS
- CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL LITORAL LA MARUCA

## Tras el verano... ¡fiesta de la ECOsecha!



Un año más finaliza el verano y llega la hora de recoger la cosecha, en nuestro caso la ECOsecha, porque los huertos urbanos de Santander son huertos ecológicos ya que no son trabajados con insecticidas ni plaguicidas, ¡todo eco!

Por este motivo, el pasado 2 de septiembre celebramos, en el Parque de Altamira, la 'Fiesta de la cosecha' junto a los hortelanos de los diferentes huertos urbanos de Santander.

El acto, que contó con la presencia del alcalde de Santander, Íñigo de la Serna y la concejala de Dinamización Cultural, Carmen Ruíz, tuvo lugar junto a los huertos de Altamira donde un gran grupo de ciudadanos disfrutaron a diario trabajando la tierra y mimando sus propios cultivos.

La tarde se caracterizó por el hermanamiento y cooperación de todos los hortelanos puesto que fueron ellos quienes aportaron sus productos y sus destrezas en la cocina a través de distintos platos ofrecidos para su degustación, lo que se convirtió en una delicia saludable. Calabazas, tomates, tomates *cherrys*, lechuga, cebollas, puerros, fresas, frambuesas, y un largo etcétera de productos de la tierra, plantados, cultivados y recogidos sin ningún tipo de pesticida ni componente químico. Los platos elaborados no sólo se quedaron en el paladar sino que todas las recetas maestras se recogieron en un recetario del huerto para que toda esa sabiduría culinaria pueda compartirse y darse a conocer.

Como buena fiesta, la música ambientó la jornada y se convirtió en el mejor condimento para las charlas y conversaciones de todos los que estuvimos. Bailes, risas, intercambio de experiencias hortelanas y planes de futuro. Así llegó la noche al Parque de Altamira recordando a los hortelanos que, tras la cosecha, llega de nuevo la hora de la siembra.



## De excursión. “El Barbas”, la finca agroecológica “La Mi Huertuca” y el “Centro de Acogida Princesa Letizia”

El pasado 10 de septiembre los hortelanos de la Red de huertos Urbanos de Santander se fueron de excursión para visitar la finca vivero de “El Barbas”, ubicada en la junta de Voto.



La jornada comenzó con la salida en autobús desde Santander y llegada a la población de Rada, en el Ayuntamiento de la Junta de Voto, donde se encuentran las instalaciones, que hace más de cien años creó la abuela del actual encargado. Los hortelanos pudieron recorrer los distintos invernaderos donde se pudieron observar las plantas en sus diferentes fases de crecimiento y maduración, las especies arbóreas y el semillero.



En esta jornada de convivencia fuera de Santander, todos los hortelanos comieron juntos en un restaurante de Caras para, posteriormente, visitar “La Mi Huertuca”, una explotación agroecológica a cargo de Carlos y ubicada en Hoz de Marrón, una localidad del municipio de Ampuero.



Otra de las salidas organizadas con los hortelanos de la Red de Huertos Sociales Sostenibles fueron las “III Jornadas de Puertas Abiertas de Huertos Ecológicos del Centro de Acogida Princesa Letizia”. Los propietarios de los huertos municipales visitaron el centro, ubicado en Candina, para formar parte de diversas actividades como el taller de construcción de semilleros o cajas-nido, así como visitar el centro y admirar una exposición de espantapájaros creados por los usuarios del centro.



Marina, propietaria de un huerto, en los talleres del Princesa Letizia

## En el huerto de Altamira

Con las primeras luces, los huertos de Altamira dan los buenos días a los hortelanos más madrugadores. Algunos, apuran los cultivos de la temporada de verano y otros siembran ya para la nueva temporada porque, poco a poco, se acerca el invierno. También desde primera hora se puede encontrar a Diana e Iván, los técnicos del huerto, que cada día asesoran, ayudan y, sobre todo, escuchan y conversan con los hortelanos.



### Diana e Iván (técnicos de Altamira)

#### **¿Cómo es vuestra relación con los hortelanos?**

Desde el principio la acogida fue muy buena y la relación acaba siendo como con un compañero o un familiar porque nos vemos todos los días. Además aquí hay muy buen ambiente porque todo el mundo viene a pasar el rato, a relajarse y a disfrutar.

#### **La Agricultura Ecológica es la base del proyecto de huertos urbanos, ¿cómo asimilan los mayores estos principios?**

La mayoría respetan las normas de no usar pesticidas y productos químicos, de hecho hay muchas señoras que controlan que otros compañeros no incumplan estas reglas. Para algunos es complicado porque han vivido la revolución química y en sus huertos siempre han tendido a sulfatar.

### Enrique, Gregorio y Antonio (hortelanos)

Enrique es un extremeño que tiene una parcela en Altamira desde 2010. Va cada día, aunque sólo sea para “darle los buenos días al huerto”, quitar alguna hierba o combatir cuidadosamente las plagas porque, según afirma, los remedios ecológicos suponen un seguimiento y un cuidado, a diferencia de los productos químicos ya que “la gente que sulfata y se despreocupa de su huerto”.

Gregorio también es uno de los afortunados que tienen su huerto desde el principio del proyecto. Nos contó que había tenido que replantar guisantes y cómo estaba preparando un semillero. Por su parte, Antonio, antes hortelano en los huertos de Duque de Ahumada, ahora ya ha sembrado su huerta para la temporada de invierno y es una maravilla ver su actual parcela en la finca de Altamira.



Lombardas de la huerta de Antonio

Aquellos que no tengan interés o relación con los huertos y la agricultura quizás no entiendan lo que supone tener una parcela para alguien que ama la tierra. La agricultura ecológica supone mimar los cultivos, estar pendiente, observar lo que pasa cada día,... “No es como cuando utilizas productos químicos, que sulfatas y te olvidas”, contaba un hortelano. Por eso la ilusión de los propietarios les lleva a pasar casi todos los días por sus parcelas, “aunque sea sólo para quitar una hierba o dar buenos días a las plantas”.



Enrique junto a su huerto

La agricultura ecológica, por su cercanía con la naturaleza, necesita de hortelanos ilusionados que vivan lo que hacen. Y a Enrique, a Gregorio, a Antonio y al resto de los propietarios de los huertos urbanos les sobra esa ilusión y cuentan que las horas allí se les pasan volando. Por tanto, la unión de este proyecto de ‘Huertos Sociales Sostenibles de Santander’ es perfecta y el beneficio, para la tierra y para quienes la trabajan, es mutuo.



La huerta recién sembrada de Antonio

La mayoría de los hortelanos de Altamira han tenido contacto con la agricultura desde niños a través de sus padres.

Enrique, de hecho, recuerda con cariño su infancia y nos cuenta que su madre era la mejor hortelana del pueblo y la que primero cogía los tomates, “yo lo traigo en los genes”, aseguraba.

El tomate es el producto estrella de cualquier huerto y el más sensible a las plagas, por eso siempre forma parte de las conversaciones de cualquier hortelano. Las plagas es la preocupación diaria y, poco a poco, todos van acostumbrándose a utilizar los remedios naturales como los purines. Comparten experiencias, resuelven dudas, conversan y, en definitiva, ocupan su tiempo aprendiendo y enseñando a los demás parte de la sabiduría acumulada a lo largo de los años. Ése es el objetivo principal de los Huertos Sociales.

Además de tomates, lechugas, coles,... hay quienes se atreven con cualquier cosa y no dejan de buscar semillas y probar a cultivar nuevos productos que luego nos enseñan orgullosos, como los cacahuetses, el tamarindo o la stevia.



Guindillas sombrero de obispo del huerto de Enrique



Gregorio con la horca y Antonio

Tras despedirte de los hortelanos y salir de Altamira te quedas con muy buen humor y ganas de volver. El secreto es que en torno a los huertos se crea un ambiente al margen de la ciudad y sus ritmos, y donde único tiempo que existe es el que marcan las estaciones y las temporadas de cultivo.

### ¿Qué hago con el romero?

El romero es una de las plantas aromáticas que podemos cultivar en nuestro huerto o incluso en nuestra terraza. Huele bien, protege nuestro cultivo de algunas plagas pero ¿y qué más?

#### Infusión de romero

Son muchas las propiedades que se atribuyen a la planta de romero desde la Antigüedad y diferentes las formas de preparación; como el alcohol de romero macerado durante muchos días, el vino de romero o la infusión.

Propiedades de la planta de romero (algunas):

- ✓ Diurética
- ✓ Para bajar la tensión
- ✓ Para mejorar los procesos digestivos
- ✓ Para aliviar la tos
- ✓ Calma los nervios (sobre todo durante la menopausia)
- ✓ Efecto estimulante

Preparación:

Se utilizan las hojas de romero para la infusión. Se añaden unas cuatro cucharas de hojas a un litro de agua hirviendo.

Posteriormente se apaga el fuego y se deja reposar unos minutos (2-3 minutos). Una vez se ha esperado que se enfríe, está listo para tomar. No hay que abusar de la infusión de romero porque en altas dosis puede ser perjudicial.



Plantación de un esqueje de romero

*“Traigo romero para los recuerdos. ¡Recuerda, mi amor, recuerda!”*

*Son palabras de Ofelia, la protagonista de una de las obras más famosas de Shakespeare, Hamlet. Y parece que ella ya sabía de lo que hablaba porque hoy en día se están descubriendo nuevas propiedades del romero relacionadas con nuestra memoria.*

*Según un estudio británico, el aceite de romero puede aumentar la capacidad para recordar acontecimientos pasados y tareas que debemos realizar en el futuro. Son investigaciones abiertas pero nosotros, mientras tanto, podemos oler romero para recordar.*

# CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

## LOS VIVEROS

Pequeños, jóvenes y adultos, ¡todos disfrutan de la naturaleza en el [CEA Los Viveros](#)! Y es que la Educación Ambiental es, o debiera ser, la piedra angular de toda sociedad avanzada y comprometida con su entorno. En este sentido se trabaja en el Centro, poniendo a disposición de los ciudadanos de todas las edades un programa de talleres y cursos que buscan sensibilizar ambientalmente e incorporar naturaleza y ecología en la vida urbana.

Más de trescientos escolares celebraron, como cada año, el Día Mundial de las Aves Migratorias en el Parque de las Llamas. El 2, 3 y 6 de octubre las niñas y niños participaron en talleres de observación y distintos juegos de acercamiento al mundo de las aves.



A mediados del mes de septiembre, el CEA Viveros participó en la Semana Europea de la Movilidad Sostenible, con actividades de concienciación en centros educativos, una jornada al aire libre en la plaza del Ayuntamiento y una fiesta en el Parque de Mesones con la bici como protagonista.

### Programa de Educación Ambiental 2014-2015

- ‘Sumérgete en la charca’ en el CEA Los Viveros.
- ‘Explorando la Magdalena’ en la Península de la Magdalena.
- ‘Vida en el huerto’ en los huertos urbanos sostenibles (Altamira, Alisal o Duque de Ahumada).
- ‘Jardines y parques para la biodiversidad’ en el Parque de Morales, en la Magdalena y otros.

Para más información y solicitud de taller:

942 203 116/ [centroambientalviveros@santander.es](mailto:centroambientalviveros@santander.es)

Blog: <http://centroeducacionambientalviveros.wordpress.com>



Además de estos eventos extraordinarios, se ha puesto en marcha el Programa de Educación Ambiental 2014-2015 y ya son muchos los talleres que se ofrecen cada día para alumnos de Educación Infantil, Primaria, Secundaria y Educación Especial, así como actividades de formación para adultos.

A finales del mes de octubre han dado comienzo diferentes [cursos sobre Agricultura Ecológica](#), tanto para ciudadanos que han solicitado un huerto urbano como para todos los interesados.

# CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL LITORAL

## LA MARUCA

La Maruca es un lugar privilegiado de la costa cantábrica, testigo de las mareas y de una riqueza paisajística espectacular. Asomado a un balcón sobre el mar, el Centro de Interpretación del Litoral La Maruca abre sus puertas cada día para mostrar la costa a pequeños y a mayores y descubrirles sus peculiaridades y secretos.

El CIL La Maruca ha comenzado el nuevo curso con diferentes visitas de escolares, tanto de Educación Primaria como Secundaria. Las mareas, los fondos marinos, la pesca y el marisqueo o la flora y fauna que habitan en el litoral son algunos de los temas trabajados en los talleres del programa de educación ambiental del centro.

Además de las actividades para escolares, el público en general puede participar en las visitas guiadas a la zona costera del intermareal, donde se toma contacto con este especial ecosistema. Además de dar a conocer, se busca concienciar y sensibilizar al público sobre la importancia que tiene la conservación de este entorno costero.

El Centro de Interpretación del Litoral acoge, en su interior, de forma permanente la exposición 'Patrimonio Litoral de Cantabria'. Ésta se divide en tres áreas: el entorno natural, la acción del hombre en ese entorno y el futuro del litoral. Con la muestra, además de las visitas habituales, se realizan talleres dinámicos que complementan las salidas al exterior y afianzan todo lo que se ha observado entre las rocas de la costa cántabra.



**Horario de invierno:** de martes a domingo, de 9 a 15 h.

**Más información e inscripción previa para las visitas guiadas** en el teléfono 618 71 76 13 o a través del correo electrónico [centrolitoralmaruca@santander.es](mailto:centrolitoralmaruca@santander.es)

Blog: <http://centrolitoralmaruca.wordpress.com>