

“De manera cercana y amena tratamos los temas que te interesan para informarte, sensibilizarte y formarte en el cuidado de la salud”

[www.santander.es](http://www.santander.es)  
[actividades-salud@santander.es](mailto:actividades-salud@santander.es)  
Tfno.: 942 200 750  
Salud Ayuntamiento Santander  
Salud Ayuntamiento S



# Hablemos de Salud

Conferencias - Coloquios  
2016



26 de enero

**¿¿COMO TENER CALIDAD DE VIDA CON PROBLEMAS DE MEMORIA!!**

**D<sup>a</sup>. Lourdes Bermejo García**

Doctora en Pedagogía y Gerontóloga

2 de febrero

**IMPULSIVIDAD. MECANISMOS DE CONTROL**

**D<sup>a</sup> Mariola Palacios González**

Psicóloga

Centro de Rehabilitación Padre Menni

9 de febrero

**ESTRATEGIAS PARA GANAR AL CÁNCER**

**Dr. D. Fernando Rivera Herrero**

Jefe de Servicio de Oncología

H.U.M.Valdecilla

16 de febrero

**LACTANCIA MATERNA. IMPORTANCIA. CÓMO ABORDAR LOS PROBLEMAS MÁS FRECUENTES**

**Dra. D<sup>a</sup> Belén Martínez-Herrera Merino**

Pediatra. Atención Primaria

IBCLC (International Board Certified Lactation

Consultant). Clínica de Lactancia

23 de febrero

**ACTIVIDAD FÍSICA Y BIENESTAR EMOCIONAL**

**D<sup>a</sup>. Lourdes Álvarez Gutiérrez**

Enfermera de Atención Primaria

Servicio Cántabro de Salud

1 de marzo

**ALIMENTOS Y MEDICACIÓN. INTERACCIONES**

**D<sup>a</sup>. Raquel Prieto Sánchez**

Farmacéutica

Gerencia de Atención Primaria. S.C.S.

8 de marzo

**SALUD MENTAL Y GÉNERO ¿ES DIFERENTE EN HOMBRES Y MUJERES?**

**D<sup>a</sup>. Carolina Revuelta Fuente**

Psicóloga Clínica

Servicio de Igualdad. Ayuntamiento Santander

15 de marzo

**INCONTINENCIA URINARIA EN LA MUJER. IMPACTO, PREVENCIÓN Y ATENCIÓN**

**Dr. D. Gerardo Ballesteros Olmos**

Ginecólogo. Unidad de Suelo Pélvico

Servicio de Obstetricia y Ginecología

H.U.M. Valdecilla

ORGANIZA:



LOS MARTES a las 19:30 horas en

**fundación**  
bancaria  
**CAJA CANTABRIA**   
**C/ Tantín, 25**  
**Hora: 19:30**

- Entrada libre hasta completar el aforo -